

くまそう

vol. **18** 23.
05.

spring season

Kumagaya
General
Hospital
News Letter

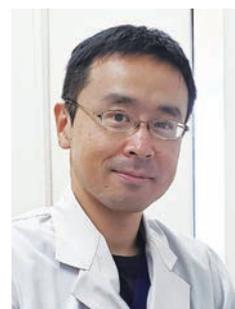
CONTENTS

診療科紹介 小児科
新任常勤医師のご紹介
初期研修医のご紹介
部署紹介 臨床検査科
リハ科 ワンポイント講座
まちの医療機関
くまそうTOPIC

診療科紹介 小児科



小児科医長
赤塚 淳弥 先生



● 小児科での診療

- ◆ 感染症(かぜ等)の診療、夜尿症・便秘症の診療、肥満・やせの診療、予防接種
・乳幼児健診、熊谷市生活習慣病検診の精密検査等を行っています。
- ◆ 起立性調節障害(朝起きられない、めまい・たちくらみ、頭痛)や
過敏性腸症候群(長引く腹痛、下痢・便秘)の診療も積極的に行っています。
- ◆ 小児を専門に診るアレルギー科医・内分泌科医・循環器科医・神経内科医
・腎臓科医、新生児科医と連携しながら専門性の高い診療も提供しています。



● 診療の一例

◆ 予防接種

麻疹風疹の接種率の低下が問題となっていますが、予防接種を適切な時期に行うことは病気の予防のために非常に大切です。

接種時期は、ワクチン毎に決められていて、ヒブ・肺炎球菌・四種混合・B型肝炎・ロタワクチンは生後2か月から。

麻疹風疹、水痘は1歳から。

子宮頸がんワクチンは小学校6年生相当の女子からです。

予防接種に関する不安事・心配事があれば医師に相談することをおすすめしています。

◆ 夜尿症

子どものおねしょ(夜尿症)は、「5歳以上で1か月に1回以上の頻度で夜間睡眠中の尿失禁を認めるものが3か月以上つづくもの」と定義されます。治療をすると、自然経過に比べて治癒までの期間が短縮するといわれています。生活指導だけでは治らない場合飲み薬を始めます。

実費負担が発生しますがアラーム療法(ピスコール®)もおすすめです。小学校に入っても夜尿症が治らない場合は、医師に相談することをおすすめしています。

ピスコール®



◆ 起立性調節障害・過敏性腸症候群

症状は長く続き、強く出ることもあるため、学校に行けなくなることもあります。

病気の仕組みを正しく理解し、病気と上手に付き合っていくコツを知ることが大切です。

食事・運動・睡眠を見直し、生活環境を少しずつ整えながら、飲み薬をくみあわせて治療しています。起立性調節障害の「新起立試験法」に準じた検査が行える自動血圧計 KM-3850D®を導入し、検査体制が充実しました。



◆ 肥満

こどもでも肥満が強い場合には脂肪肝、高血圧、脂質代謝異常、糖尿病などを患うことが多いため、血液・尿検査・腹部超音波検査等を行い詳しくお調べしています。管理栄養士が食事内容をお聞きし、医師とともに、食生活・運動・睡眠・デジタルタイムなどの生活習慣の改善のポイントを一緒に考えていきます。毎日体重計に乗り、数値をグラフ化記録することも大切で、良い変化を少しずつでも見つけて褒め・続けて行くことが肥満解消のコツです。体重が急に増えた、園や学校の健診や熊谷市生活習慣病検診で太り気味や肥満を指摘された場合にはぜひ一度ご相談ください。

◆ 低身長

身長が気になる場合は、日本小児内分泌学会のホームページにある成長曲線 (<http://jspe.umin.jp/public/teisinchou.html>) を印刷して、成長記録をつけてみてください。こどもには個性があり身長や伸び方もひとりひとり違いますが、平均との差が大きい場合 (-2.0SD、+2.0SDを外れる) や伸びが悪くなっている場合には病気が原因のこともあるため医師に相談することをおすすめしています。



専門的な検査・診断の為に 当院は、かかりつけの先生からのご紹介による紹介受診を推進しております。

● 専門外来 (予約制)

神経外来、心臓外来、内分泌外来、未熟児・新生児発達外来、アレルギー外来では、大学病院医師が専門的な診療を行っています。尚、専門外来初診の前に一般外来を受診していただく場合がございますのでご了承ください。

神経外来

けいれん、ボーとしていることがある、からだ勝手に動く、頭が痛い、眠れない、落ち着きがない、集中できない、発達が遅い、からだ軟らかい、からだ硬い、ことばが遅い、コミュニケーションがとれない、などの診断治療を行います。

心臓外来

先天性心疾患およびその手術後、川崎病罹患後、学校心臓病検診後の精査経過観察を行います。

内分泌外来

低身長(身長が低い)、高身長(身長が高すぎる)、急激な体重減少、急激な体重増加、多飲・多尿(夜尿)、肥満、メタボリックシンドローム、学校検尿で尿糖陽性、糖尿病、思春期早発(乳房腫大、陰毛)、思春期遅発(生理が出現しない)、多毛、甲状腺が腫れている

未熟児・新生児発達外来

未熟児、新生児の退院後のフォローアップを行います。シナジス接種を行います。

アレルギー外来

気管支喘息、食物アレルギー、アナフィラキシー、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎の診断・治療を行います。

● 外来医師担当表

		月	火	水	木	金	土
午前	一般	赤塚	赤塚	赤塚	赤塚	水本	赤塚
		水本	水本	◆櫻井	水本	※盛田	水本
午後	一般	※赤塚	赤塚	赤塚	水本	水本	赤塚
		水本	水本	水本	吉村	水本	水本
		橋本					
	神経				諸岡		
					山内		
	心臓					小林	
内分泌		雨宮(第1週のみ)		星野(第3週)			
健診		14時~15時					

◆水曜日午前、櫻井医師の新生児フォローアップ外来は予約制です。
 ※金曜日午前、盛田医師の外来はアレルギー・喘息です。
 午後の一般診療は3時~4時までの受付です。
 ※第3月曜日午後の赤塚医師は、予約制です。
 木曜日、諸岡医師の神経外来は第1.3.5週で予約制です。
 木曜日、山内医師の神経外来は第2.4週で予約制です。
 てんかんの初診は山内医師のみの診察となります。
 金曜日の心臓外来は第1.3.4.5週で予約制です。
 雨宮医師の外来は第1火曜日のみで予約制です。
 健診は水曜日で予約制です。

新任常勤医のご紹介



2023年4月から新しく就任された医師をご紹介します。
略歴・専門分野についてはホームページの各診療科内の医師紹介をご確認ください。



健診センター

あらい やよい
新井 弥生

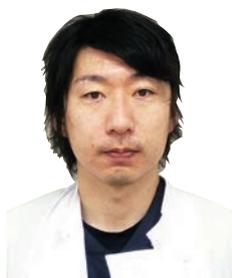
この度総合健診センターに着任しました。平成元年に東京女子医科大学を卒業後、慈恵医大内視鏡科での勤務を得て、群馬県の病院に勤務しておりました。専門は消化器内視鏡ですが、今後はドック・健診専門で地域の方の予防医療に貢献したいと存じます。どうぞ宜しくお願い致します。



外科

きのした かずや
木下 和也

千葉大学食道胃腸外科から2年間修練のため赴任しました。医師10年目となります。病院・地域のみなさまのお力になれるよう頑張りますので宜しくお願い致します。



整形外科

みうら まさたか
三浦 正敬

千葉大学の大学院4年間を経て4年振りに戻ってまいりました。大学院では脊椎脊髄疾患や脊髄腫瘍、脊椎腫瘍を専門としていました。また頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



整形外科

もりもと みき
森本 美希

明るく丁寧な診療に心掛けます。よろしくお願いします。



整形外科

いけだ ようすけ
池田 耀介

1年間、よろしくお願い致します。



整形外科

もてぎ こうすけ
茂手木 皓介

1年目らしく元気に明るく頑張ります。よろしくお願いします。



消化器内科

おかもと しきこ
岡本 四季子

丁寧な診療をこころがけています。地域の医療に貢献できるよう努力しますので、よろしくお願いいたします。



消化器内科

なかがわ けいと
中川 慧人



腎臓内科

やまもと りょう
山本 亮

自身の専門分野が熊谷地区を中心とした地域医療へ貢献できれば幸いです。



小児科

みずもと たかまさ
水本 峻允

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。

初期研修医のご紹介

患者さんの気持ちになって日々がんばります!どうぞよろしくお願いいたします。



わたなべ よしあき
渡邊 吉明



4月より研修医として働かせていただいております渡邊吉明と申します。初期研修の2年間でより多くのことを学べるよう、また少しでも熊谷総合病院に貢献できるよう精一杯頑張らせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

こばやし れな
小林 玲南



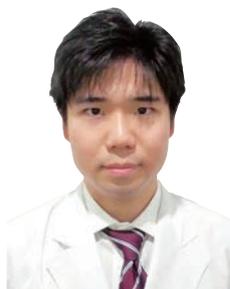
初期研修医として2年間お世話になります小林玲南と申します。大学は信州大学ですが、出身は埼玉県なので、地元の医療に貢献できることを嬉しく思っています。ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、患者さんに寄り添える医師になれるように努力しますので、よろしくお願いいたします。

たきざわ たろう
滝澤 多朗



今年度よりこちらで働かせていただく、滝澤多朗と申します。色々至らぬ点があるとは思いますが精一杯努力させていただきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

すが まさひろ
須賀 政裕



はじめまして、私は須賀政裕と申します。まだ入職して間もないですが、職員の方々は皆優しく、患者さん思いの素敵な病院だなと感じています。この初期研修の2年間で積極的にたくさんのごことを学び、そして地域の皆様に貢献できればと考えています。至らぬ点多々ありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

やまだ しげひと
山田 慈人



はじめまして!
山田慈人と申します。至らぬ点多いと思いますが、2年間、精一杯熊谷のために尽力させていただきます。

くどう あやか
工藤 文香



はじめまして、初期研修医として4月より入職いたしました、工藤文香と申します。初期研修の2年間、熊谷の医療に貢献できるようひたむきに働く所存です。見かけたらどんなことでも気軽にお声をかけて頂ければと思います!どうぞよろしくお願いいたします。

こしみ ゆうたろう
小海 祐太郎



はじめまして。小海祐太郎と申します。まだ至らぬ点多いかと思いますが、少しでも早く皆様のお役に立てるように精進いたします。よろしくお願いいたします。千葉大学からのたすきで来ているため、熊谷総合病院での初期研修は一年だけになってしまうのが、既に名残惜しいです。



部署紹介

臨床検査科

当科では
患者様がより良い診察が受けられるよう、
迅速かつ正確な高品質の検査データを
担当医師に提供しています。
現在25名の臨床検査技師が、
24時間体制(休日・夜間を含む)で
業務を行っています。



● 業務の種類 大きく分けて次の3つに分けられます。

① 検体検査

検体検査は血液や尿などを採取して
その成分を調べる検査です。
血液学検査、
生化学検査・免疫血清検査、
尿一般検査を
5名の技師(外部委託)が担当しています。



輸血検査は血液型検査・不規則抗体スクリーニング検査・交差適合試験などの検査を3名の技師(他業務との兼務)が担当しています。より安全に輸血するため、患者様自身の血液を採取して保存をしたり、緊急時の出血・手術時の血液提供に対応するため、24時間体制で輸血用血液を管理しています。

細菌検査は喀痰・咽頭・尿・便などを材料として細菌の有無を調べる検査で5名の技師が担当しています。二級臨床検査士(微生物学)1名を中心として、感染対策委員や感染制御チーム(ICT)の一員としても活動しています。

コロナウイルスPCR検査等のウイルス検査も院内で対応しているため(休診日を除く)原則当日から翌日に結果報告が可能となっています。

② 生理機能検査

生理機能検査は患者様から直接得た身体情報を解析する検査で、12名の技師が担当しています。

検査内容は心電図、ホルター心電図、
血圧脈波伝播速度、運動負荷試験等の循
環器系の検査や、呼吸機能や脳波や脳磁
図検査、聴力、睡眠時無呼吸検査など幅
広い診療科に対応する検査を行って
います。

超音波検査は心臓領域・血管領域・腹部
領域・体表領域を、5名の超音波検査士
が各領域に分かれて担当しています。



また、PET健診棟で行われている人間ドック等の健診業務における超音波検査や心電図等も
行っています。

③ 病理検査

病理検査は患者様から採取された検体より標本を作製し、顕微鏡下で癌などの様々な疾病
の診断や病態評価を行う検査で、「組織診」と「細胞診」に大きく分けられます。組織診
では生検や手術によって採取された組織検体を、細胞診では擦過や穿刺吸引などによって
採取された細胞検体から標本を作製し、検査を行っています。



病理検査室では、細胞検査士3名、
認定病理検査技師1名、
二級臨床検査士(病理学)2名
を中心に、5名の検査技師が
業務を担当しています。

昨年春から常勤病理医が赴任し、術中迅速病
理診断に対応出来る体制となりました。さら
に、ご遺族の承諾を得て、病死された患者様
の死因や治療の適切性を明らかにする病理解
剖が院内で実施できるようになりました。

こえん DE あそぼ!



公園にはお子さんの運動能力を伸ばす遊具がたくさんあります。今回は、代表的な遊具の特徴をご紹介します。



ブランコ



- ・姿勢を保ちつつ、重心移動を繰り返す全身運動です。
- ・速さを調節することで、自分の体をコントロールすることを学びます。
- ・リズム感覚や動体視力を養います!

砂場



- ・手を力強く動かしたり、優しく動かしたり、手先の運動になります。
- ・視覚と触覚を使って砂を捉えたり、道具を使って遊びを創造する力を養います!

スプリング



- ・色んな方向への揺れは、日常生活では体験できない動きです!
- ・バランス感覚を養うことができます。

すべり台



- ・階段には手すりがついているので手足の運動になります。
- ・背筋が伸び、お腹に力が入った姿勢を保つバランス感覚を養います!
- ・速さを自分で調節することで、安全と危険を学びます。

鉄棒



- ・落下を回避するために、反射的に危険から身を守る方法が身に付きます。
- ・空中で逆さまになったり、回転したりするため平衡感覚が養われます。



他にも新しいお友達が
出来たり、免疫を高めたり
いいことがいっぱいです!!



リハビリテーション科
理学療法士
富樫 希望

まちの医療機関

～くまそうの医療連携パートナーをご紹介します～

No.014

医療法人 清水内科

TEL:048-526-1530

- 診療科 内科・循環器科・消化器科・小児科
- 住所 熊谷市上之 1562-1
- 院長 清水 智江 先生
- 駐車場 10台ほどあり
- 診療所の特徴

院内でできる検査を利用して、急性の病気の治療と専門医への紹介が可能です。また、慢性の病気を長期的に管理して、健康が維持できるよう診療しています。

■院長先生のモットー・大切にされていること

患者さんの症状を理解して、治療を提案し、ていねいに説明します。看護師医療事務などの院内スタッフと訪問看護・リハビリや介護福祉の院外スタッフと協力してチーム医療を提供することができます。



	月	火	水	木	金	土	日
内科	●	●	-	●	●	●	-
呼吸器科	●	●	-	●	●	●	-
消化器科	●	●	-	●	●	●	-
循環器科	●	●	-	●	●	●	-
小児科	●	●	-	●	●	●	-

- 診療時間:月～金 AM 9:00～12:00 PM 15:00～18:00
土 AM 9:00～12:00 PM 14:00～17:00
- 休診日:水・日・祝

No.015

山下内科クリニック

TEL:048-573-6111

- 診療科 内科・内視鏡内科・消化器内科
- 住所 深谷市国済寺335-16
- 院長 山下 哲 先生
- 駐車場 15台ほどあり
- 診療所の特徴

内視鏡(胃カメラ、大腸カメラ)内科を標榜し、精密検査、日帰り治療を行っています。内科疾患を幅広く診ています。

休診日に熊谷総合病院(非常勤)で癌の内視鏡治療を行っています。

■院長先生のモットー・大切にされていること

患者さんの人生が最後まで豊かになるような医療を提供する。

早期発見、早期治療により患者さんだけでなく社会にも貢献する。

全スタッフの物心両面の幸福を追求する。



	月	火	水	木	金	土	日
内科	●	●	-	●	●	▲(午前)	-
内視鏡内科	●	●	-	●	●	▲(午前)	-
消化器内科	●	●	-	●	●	▲(午前)	-

- 診療時間 AM 9:00～12:15 PM 14:30～18:00
- 休診日:水・土(午後)・日・祝

現在の日本では、がん、心疾患、脳血管障害などの生活習慣病が死因の上位を占めており、しかも年々増加傾向をしめしております。糖尿病や高血圧、脂質異常などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありません。がんも早期の段階では、症状のないことが多いです。しかし、これらの病気は、生活習慣の改善に取り組み、早期に発見し、早期に治療を開始すれば、治癒させることもできます。人間ドックは、病気の早期発見はもちろん、健康への意識を高め、生活習慣を見直す良い機会になります。

会社に勤めている方は、年1回の定期健康診断が義務付けられております。また、主婦の方や自営業の方は、自治体を実施している健診を受診することができます。しかし、検査項目は限りがあり、全身のチェックには限界があります。当院の人間ドックには、基本的な検査に加えMRIやCTなどの放射線検査や腫瘍マーカーなどの血液検査など豊富なオプションを用意しております。消化器検査(胃検査)では、内視鏡検査(胃カメラ)を推奨しております。



胃カメラは決して楽ではありませんが、当センターでは消化器内視鏡専門医を中心に専門性の高い検査を行っております。早期発見・早期治療をすることは、大変重要なことです。



熊谷市の「人間ドック検査料助成」をご存じですか？

- 満30歳以上の熊谷市民の方
- 国民健康保険加入の方または後期高齢者の方

上記2つに当てはまる方、市役所より毎年3万円の人間ドックの助成が受けられます。

※詳しくは、熊谷市役所にお問い合わせください。※熊谷市以外の市町村にもこのような助成制度がある場合もございますので、お住いの各役所にお問い合わせください。

人間ドック料金 44,000円(税込)
詳しくは、総合健診課まで
お問い合わせください ▶



3/18 市内中学生が手術室で手術体験！

熊谷市内の中学生を対象とした外科手技体験プログラムを実施しました。コロナウイルス感染症の影響で、ここ2年間は開催ができておりませんでした。今回は7回目の開催をすることができました。

約20名の学生が参加され、実際に手術室の中に入り、気管挿管・手術手技・結紮などの体験を通じて「医療」に触れていただきました。多くの参加者(保護者)からは「楽しかった、結紮がとても難しかった、病院の中を知れてよかった」など好評をいただきました。本企画の参加者は、これまで100名以上の中学生が参加されています。このような体験を通じ、当院では、医療人を目指すきっかけづくりや身近に医療を知っていただく啓発活動を定期的に行っています。



4/3.4 2023年 新入職員 入職式・オリエンテーション

4月3日・4日の2日間で新入職員入職式及びオリエンテーションを行いました。本年度の新入職員は総勢64名です。（研修医7名、看護師36名、管理栄養士1名、作業療法士3名、理学療法士8名、臨床検査技師2名、診療放射線技師3名、臨床工学技士1名、薬剤師3名）入職式では辞令交付が行われ、新入職員代表で研修医の工藤さんが辞令を受け取りました。続いて行われたオリエンテーションでは、熊谷総合病院の一員としての心構えや医療安全・感染管理など医療人としての基礎の研修を真剣な面持ちで聞いていました。これから熊谷総合病院の一員として共に頑張っていきましょう。



4/15

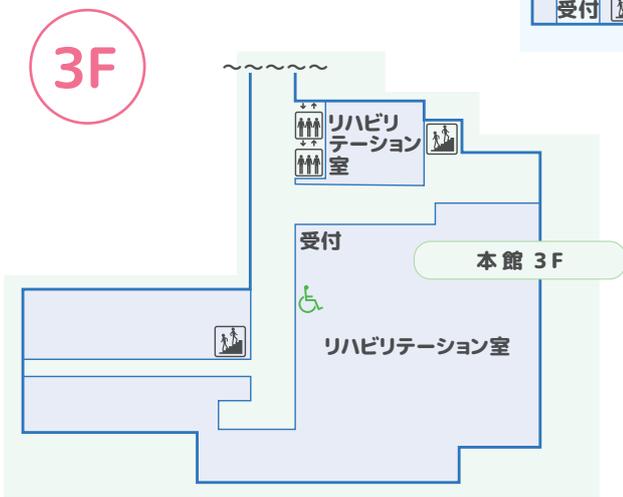
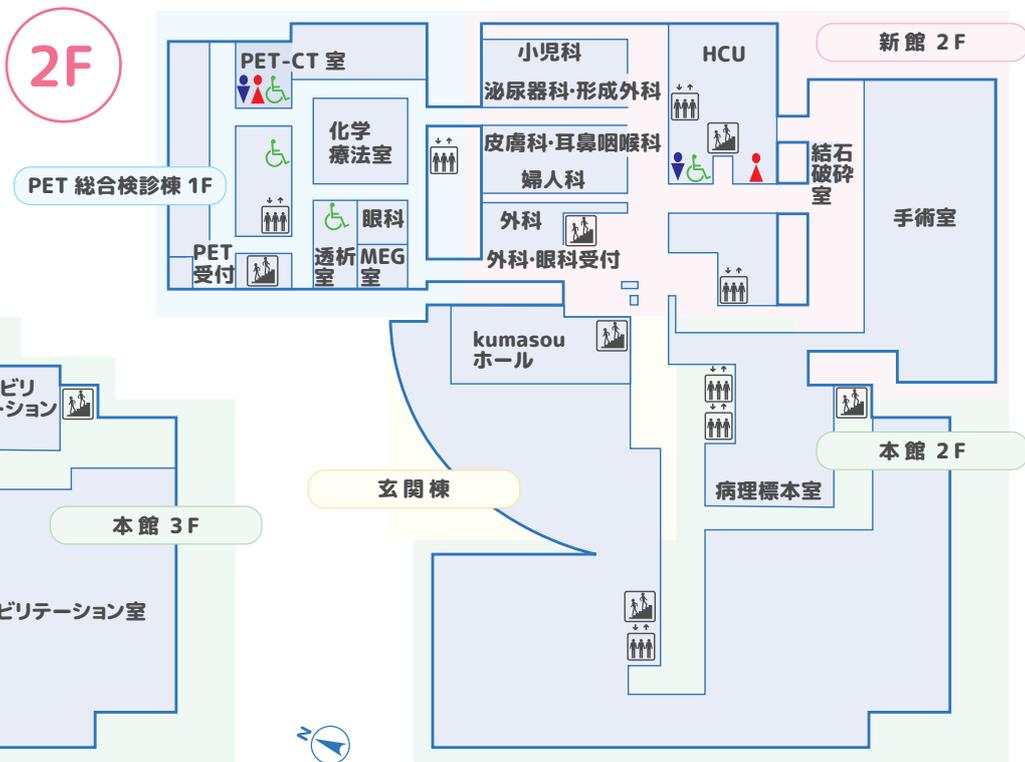
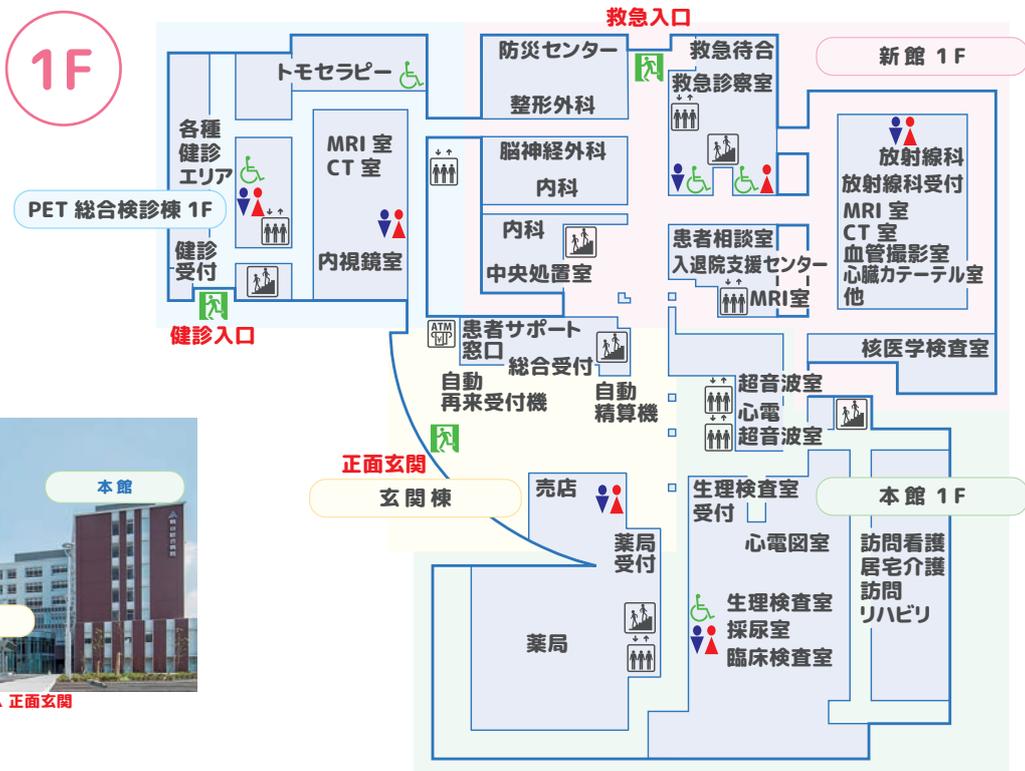
ピンクリボンの会 母の日キャンペーン

【共催】
NPO法人くまがや
ピンクリボンの会

当院のkumasouホールにてイベントが開催されました。当院から遺伝性腫瘍の専門医である中村康平医師が「遺伝子の情報を活かしたがんの治療・予防について～遺伝性乳がん卵巣がん症候群を中心に～」を講演されました。また、会場では専門講師によるリフレッシュ体操やプチマルシェなども出店され、多くの方にピンクリボンの会の活動と遺伝性腫瘍について知っていただく機会となりました。当健診センターでは人間ドックやがん検診のほか、多様な健診のオプションメニューをご用意しております。ご自身はもとより、大切なご家族やご友人にも、まずは健康診断でご自身のお体を知ることから始めてみませんか？



くまそう 院内マップ 1F～3F



病院理念

わたくしたちは、この地に歴史をきざむ熊谷総合病院に勤める医療人です。
わたくしたちは、この地にふさわしい専門的視野と未来への展望に立って、ここに新生熊谷総合病院の病院理念を制定いたします。

- 一. わたくしたちは地域の一員として、すべての患者さんを心あたたかく迎え入れます。
- 一. わたくしたちは地域の医療を常に高く保つため、みずから進んで学習します。
- 一. わたくしたちは地域の未来をになう若き医療人の育成に励みます。
- 一. わたくしたちは地域の必要に応える最新医療を提供し続けます。

そしてわたくしたちは地域のあらゆる機関と協力して世界に誇れる病診連携をこの地、熊谷に築きあげます。



日本医療機能評価機構
認定病院 (3rdGVer.1.1)



〒360-8567 埼玉県熊谷市中西4-5-1
TEL:048-521-0065(代) FAX:048-523-5928(代)
<https://www.kumasou.or.jp/>

