



KUMASOU

訪問リハビリコラム



理学療法士  
担当：訪問リハビリ  
瀧澤 達也

# “災害時の対応 について”

今年は正月から大きな地震があり、大変な年となりました。

みなさまは、災害の対策はしていますか？

先日、理学療法士の研修会にて災害について学ぶ機会がありました。災害時、急に対応したのでは上手く対応することが難しく、やはり普段から対策を立てておくことが重要となります。研修会の中で、役に立つツールを教えていただいたので、みなさまにもシェアしたいと思います。

☞ポケット防災カードです。

このカードは、いざという時の避難場所や連絡電話番号や自分の情報を知らせるために活用できます。お子様にも分かりやすく書いてあるので活用してみてもいいでしょう。また、書く際に家の中の危険な個所なども話し合ってみてもいいでしょう。

カードはNHKのサイトで無料ダウンロードできるようになっています。

<https://www3.nhk.or.jp/news/special/suigai/articles/7092/>



勉強会では、事業者が訪問した際に利用者さんの生活しているスペースに危険個所がないかや備蓄があるかなど、みんなで声をかけていくことも必要であると話がありました。

在宅に関わる事業所として普段の生活だけでなく、災害時の対策等にも目を向けていきたいと考えています。