

参加費無料

申し込み不要

熊谷総合病院リハビリテーション科主催

第5回 市民公開講座

「専門家が教える！！

健康な体づくり教室」

日付

3月17日(土)

13:10 受付開始

時間

13:30~15:00

場所

熊谷総合病院 2階会議室

第1部

(講義)

今からできる健康な体づくり

熊谷総合病院 理学療法士 高野利彦

第2部

(実技)

今からでも遅くない！

座りながらでもできる体づくり

熊谷総合病院 理学療法士 小坂弥生

当日は、水分の持参と動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

主催:熊谷総合病院リハビリテーション科

TEL:048-521-0065