

熊谷総合病院リハビリテーション科主催
第6回市民公開講座

リハビリのプロがわかりやすく解説!

参加費
無料

ご予約不要

姿勢から考える健康

腰痛

第1部

腰痛は日本人の半数以上にのぼるとされています!! 姿勢をキーワードに腰痛予防と軽減の為の運動をお伝えします。

尿 トラブル

第2部

くしゃみや重いものを持った時等の尿漏れや頻尿を予防と改善するための姿勢と運動方法をお伝えします。産後のちょいもれも適応!

誤嚥性 肺炎

第3部

最近むせるなあと感じたことはありませんか? 姿勢や食べ方の工夫で誤嚥が少なくなるかも! その方法をお伝えします。

日程

6月30日(土)

熊谷総合病院
2階会議室
受付13:00~

第1部

時間 / 13:30~14:00
講師 / 高野利彦(理学療法士)

第2部

時間 / 14:05~14:35
講師 / 小坂弥生(理学療法士)

第3部

時間 / 14:40~15:10
講師 / 坂井幸貴(言語聴覚士)



医療法人

熊谷総合病院

後援 / 熊谷市

お問い合わせ

TEL (048) 521-0065

リハビリテーション科: 伊藤
埼玉県熊谷市中西4-5-1