

糖尿病ってどんな病気？

この3人の
共通点は
なんでしょう？



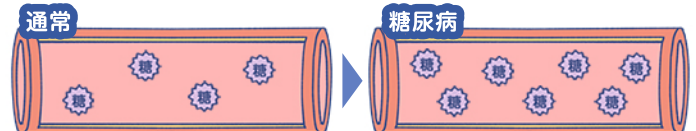
なんと…

糖尿病だったと
いわれています！

糖尿病ってどんな病気？

糖尿病はインスリンの量や働きが不足して、ブドウ糖が有効に使われずに血糖値が高くなる病気です。

血管の状態

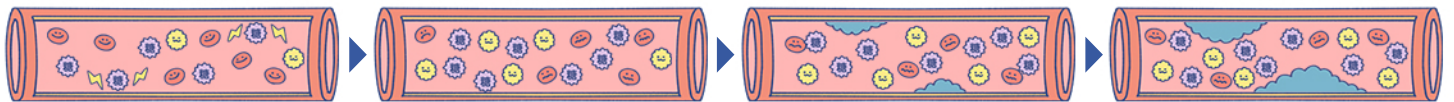


血糖値が高いとどうなるの？

- 血管が傷つく
- 血管が詰まる
- 細胞や神経が正常に機能しない

やがて…

糖尿病の合併症に！



どのくらいの人になっているの？



日本では20歳以上で「糖尿病が強く疑われる人」の割合は

男性の約5人に1人

女性の約10人に1人

となっています。

世界の糖尿病人口は急激に増加しており、

2045年には約7億8,300万人に達する見込みです。

男性の約5人に1人



女性の約10人に1人



糖尿病の主な症状

こんな人は気をつけて！



糖尿病の原因

こんな人は気をつけて！



糖尿病の怖いところは、はじめは自覚症状がないため、気付かないうちに病気がどんどん進行していくことです。

**知らぬ間に忍び寄る
合併症に注意！**



糖尿病を早めに見つけるためには定期的な健康診断が大切です。

特定健診を利用するなどして、年に一度は健康診断を受けましょう！