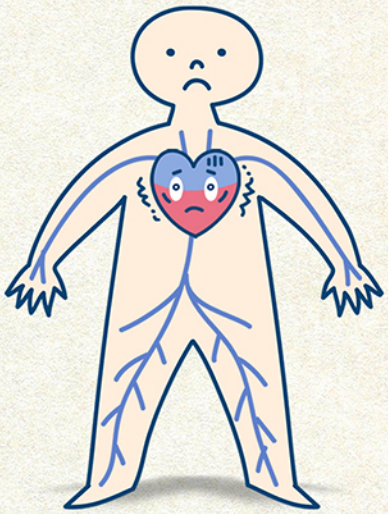
息切れ・むくみがでたらご用心!

心不全の基礎知識



心臓がもつポンプ機能によって、血液は全身へと送り出されます。
心臓のポンプ機能が弱くなり、体に血液が十分に供給されない状態を心不全といいます。

心不全は**病名ではなく**、さまざまな原因疾患により**心臓機能が弱くなった状態**のこと

- 弁膜症
- 心筋梗塞
- 高血圧
- 心筋症
- 不整脈



心不全はすべての心臓病の最終的なステージ

心不全は、早期発見が大切ですが、初期段階では症状が乏しく
自分では気づかないうちに病状が進行している場合があります。

見逃さないで! 心不全のサイン ～症状～



疲れやすい　息切れ　不眠　むくみ　冷感



体の変化を見逃さないために



体重計に毎日のりましょう

数日で2キロ以上増えていたら、病気が進行しているかもしれません。

心不全を予防するために注意したいこと



塩分は1日6g未満に



適度な運動



お酒を飲み過ぎない

生活習慣を見直して規則正しい毎日を



心不全は早期発見・早期治療が大切です

次のような症状を感じたら心不全を疑って早めに医療機関に相談しましょう

- これまで普通にできていた動作ができなくなった
- 急に体重が増えた
- 動悸や息切れが増えた



medinet,inc.