

～地域の未来と共に～

社会医療法人  
熊谷総合病院  
院外報「くまそう」

# くまそう

KUMASOU

Vol. 9 2020.11



2020年9月14日にグランドオープンいたしました。

## Contents

グランドオープンについて	1	リハビリテーション科の	
ご存知ですか？認知症の対応を	3	ワンポイント講座	8
脳ドック×脳機能ドッグについて	4	季節のレシピ紹介	9
潜入！熊谷総合病院薬剤科	5	外来医師担当表	表裏



社会医療法人  
**熊谷総合病院**

<http://www.kumasou.or.jp>

# 2020年9月14日 当院はグランドオープンを迎えることができました。



社会医療法人熊谷総合病院は約4年4ヶ月にわたる再整備計画を終え、この度グランドオープンを迎えました。1945年に農業会病院として開設し、1972年に現在の地に移転してから地域の皆さまとともに歩んでまいりました。これからも地域の中核病院として地域の皆様に選んで頂ける病院を目指し、職員一同業務に励んでいく所存です。



総合受付(入口から)



総合受付(2階から)



Kumasouホール(100名収容可能)



竣工式の様子



売店も玄関フロアに移転しました！



焼き立ての  
おいしいパンを  
お召し上がり  
いただけます。

パン工房も併設しております。





## 新病院玄関棟 デザインコンセプト

この度完成した新しい熊谷総合病院の顔となる玄関棟には、吹き抜けに立つ3本の柱があり、それらは扇型の屋根を支えています。

3つの柱にはそれぞれ以下の意味を持たせており

- 1本目は、熊谷市民の皆さまの期待
- 2本目は、熊谷総合病院の思い(熊谷の歴史の上に新しく生まれ変わる力)
- 3本目は、病院スタッフの力(チャレンジ)

これらの3つの柱が1つの結晶となり熊谷(総合病院の屋根)を支えてほしいと言う思いが込められています。更にこの3本の柱には、未来(空を思わせる有機的なデザイン(薄いブルーの天井))に向かって成長していくのびやかな印象を持たせ、病院を訪れた全ての皆様の記憶に残るようなデザインとしています。

### RETHINK「地域医療」

### 新築工事竣工記念座談会

熊谷市長  
富岡 清  
地域から愛される病院へ  
高度医療の充実へ期待



### 地域完結型医療 病診連携で実現する

熊谷総合病院のグランドオープンを迎え、心からお喜びを申し上げます。  
当院は、埼玉県の西部にあって、充実した診療科目や病棟、最新の医療機器を備え、高度から診療まで高度な医療をご提供いただいている中核的な病院です。また、本市の二次救急医療体制の運営にも関わっており、地域の皆様からの信頼も厚く、医療機関です。この度の玄関棟の完成により、PET最新鋭機器、放射線科を含む、高度医療の充実が図られ、市民の健康への貢献が期待されています。市民医療の利便性の向上に努めてまいります。

当院では、市民の健康を第一と捉え、高度医療の充実を図るとともに、地域医療の利便性の向上に努めてまいります。市民医療の利便性の向上に努めてまいります。



中村信一さん(院長)と  
北順二さん(副院長・入退院支援センター長)

### 再整備計画のあゆみ

- |         |            |
|---------|------------|
| 2017年3月 | 健診棟解体開始    |
| 2018年7月 | PET総合検診棟完成 |
| 2019年4月 | 新病棟(本館)完成  |
| 2019年5月 | 旧本館 解体開始   |
| 2020年9月 | 新玄関棟 完成    |

さらなる機能強化  
医療の質向上に努めます

この度2020年9月に完成が予定されている、当院はグランドオープンを迎えることが出来ましたが、これまでご支援いただいた多くの皆様から御礼申し上げます。

新玄関棟が完成した事で本年の夏頃から、これまでと同様に地域の皆様からの信頼が厚くなると期待されています。市民医療の利便性の向上に努めてまいります。

また、PET最新鋭機器の導入、高度医療の充実を図るとともに、市民医療の利便性の向上に努めてまいります。市民医療の利便性の向上に努めてまいります。

市民医療の利便性の向上に努めてまいります。

グランドオープンに関する記事が埼玉新聞に掲載されました。



## ご存じですか？ 認知症は、けっこう良くなるんです

### 認知症は「症状」のこと

認知症は、脳の病気が原因で、**脳のはたらきが悪くなり、生活に不自由をきたす状態**をいいます。原因になる「脳の病気」には、「アルツハイマー病」などがあります。残念なことに、「アルツハイマー病」を根本的に治す方法は、まだ分かっていません。ですから「認知症も良くなるまい」と考えている方がいらっしやいます。でも、それは「誤解」です。認知症は、脳のはたらきが悪くなるという「症状」。風邪薬は、風邪は治せませんが、症状は楽になります。痛み止めは、怪我は治しませんが、症状は楽にしてくれます。認知症という症状も、**正しい対応で、軽くなる**ことはよくあるのです。



### 認知症かな？と思ったら、「ものわすれ外来」

認知症の原因には、様々なものがあります。運動不足、偏った食事、糖尿病や高血圧のような生活習慣病…いろいろな原因が、長年積みもった結果の一つが、認知症です。積み重ねた人生は、一人一人違いますから、当然、**認知症の対策も、一人一人違います**。

その人にあった対策は、専門の医師に相談するのが一番です。「認知症かな？」と感じたら、とりあえず**ものわすれ外来**で相談してみませんか？

### 症状は無いけど、認知症が気になるなら「脳機能ドック」

認知症を完全に防ぐ方法はありません。しかし、「なりにくくする」「なるのをできるだけ遅くする」「なってもある程度回復させる」「なっても進行を遅くする」方法は分かっています。予防の鍵になるのは「生活習慣」の改善。そうは言っても、頭では分かっているが「仕事が忙しいから」「運動は好きじゃないから」と、サボってしまうのは人の常。なかなかきっかけが無いと、**「生活習慣の改善」**なんて、重い腰はあがりませんよね。そんな**きっかけ作り**に「**脳機能ドック**」はいかががでしょうか？今の頭の健康状態をチェックして、モチベーションを上げてみましょう！

「でも、もし万が一、悪い結果が出たら…」と心配することはありません。

**認知症だって良くなることがあります。認知症でないなら、なおのことです。**

認知症に関係する脳の変化は、その症状が出る数十年前、つまり40-50代のころからから、静かに進んでいることが分かっています。症状が出る前に、**脳機能ドックで、あたまの健康**チェックをして、脳の健康づくりをしてみませんか？

脳梗塞・脳出血だけでなく、**認知症リスク**なども知りたい方に

# 脳ドック × 脳機能ドック

特殊な検査機器〈MEG〉で脳のはたらきを調べます



認知機能検査の様子



MEGによる脳磁図検査の様子

## 検査の流れ ※前後する場合があります



## MEG ってなに?

MEG (脳磁図検査) とは、脳が活動するときの磁場変化を超伝導センサーで読み取り、脳の機能を解析し、認知症など脳の異常を明らかにします。放射線を使用しないため、被曝がなく痛みのない検査です。



MEGにより計測された脳の活動

## 料金

※脳ドックはお住いの自治体により助成制度が適応される場合がございます。詳しくは各自治体へお問い合わせください。

### 脳機能ドック検査項目

- MEG (脳磁図検査)
- 認知機能検査 (心理士による問診等)
- 診察 (専門医)

### 脳ドック × 脳機能ドック

71,500円

脳機能ドック 38,500円  
脳ドック 33,000円

※各種クレジットカードご利用可  
※各税込となります

### 脳ドック検査項目

- 血圧・身体測定
- 尿・血液検査
- MRI、MRA
- 心電図
- 頸動脈エコー
- 診察 (専門医)

## 実施日

毎週 **木曜**

※脳ドックのみなら  
月～木曜実施

※〈ご注意〉**脳機能ドックのみの受診はできません**。「脳の病気」が原因で認知症や認知症そっくりの症状が起きる場合があるため、脳機能ドックは脳ドックとセットで行う必要があります。

〈ご予約・お問い合わせ〉

総合健診センター ☎ **048-521-7141** 受付時間 / 平日13:00～17:00



## 担当医 嶋原 良仁 医師

- 経歴・資格  
大阪市立大学 物理学部理学科 (H8卒)  
香川大学医学部卒 (H17卒)
- 専門分野  
脳磁図 (MEG) 脳神経活動の地場分析。  
認知症やてんかんの治療に役立つ脳の働きの測定法を開発し  
精密医療及び臨床研修を通して多くの論文を発表



# 特集

# 潜入！熊谷総合病院薬剤科

## 病院薬剤師って どんなお仕事をしているの？



## 当院の薬剤科について

熊谷総合病院薬剤科では、医薬品の供給や調剤、患者さんの薬学的ケア、院内の各種チーム医療への参加など、薬物治療が安全に行われるよう医薬品に関する業務すべての面で医療を支えています。24時間薬剤師が常駐し、いつでも対応できるようにしています。

## 主な業務紹介

### 調剤業務



処方箋に基づき、内服薬（飲み薬）、外用薬（湿布、軟膏、点眼薬など）、注射薬の調剤を行なっています。調剤業務はマニュアル化し、オーダリングシステムや自動錠剤分包機、散剤監査システムを導入して待ち時間を減らしつつ医療安全に常時心掛けています。また患者さんの服薬状況に合わせて、錠剤の一化や粉碎も行ない、薬に関する相談も受けています。

### 薬剤管理業務



当院で使用している薬品は約2,000品目あります。医薬品の中には温度、遮光、湿度管理が必要なものも多く、購入から在庫管理、各部署への払い出し、患者さんへの使用まですべての時点において数量・品質管理を徹底し、院内の各部署からの請求に対して、迅速かつ安全に対応できるように努めています。

### 無菌調剤業務



入院患者さんの高カロリー輸液などは無菌状態で調製する必要があり、クリーンベンチ内で無菌調製しています。また抗がん剤の調製は専用の調製室において行っております。調製の際にはアイソレーターという機器を用いて行い、特に注意が必要な薬剤の調製時には閉鎖式接続器具を用いることによって無菌で衛生的なだけでなく調製者の安全面について十分配慮して業務を行っています。

## 抗がん剤治療業務

当院では電子カルテの抗がん剤プロトコルシステムを活用し各疾患における治療レジメンの管理を行っています。平成28年4月より当院外来にて抗がん剤治療の患者さん対象に薬剤師外来を開始いたしました。医師の診察前に患者さんや家族と面談を行い、血液検査結果、副作用の発現状況の確認、抗がん薬の内服状況の把握、医師に支持療法の提案などを行っています。新規の治療導入や治療変更の場合は、その都度患者さんご家族に対し、治療について理解し、安心して治療を続けていただくために、抗がん剤治療や副作用について説明を行っています。また、治療の安全性を担保する為、病院と院外薬局で患者さんの情報を共有、定期的に勉強会や研修会を開催し薬薬連携の強化に努めています。

## DI (Drug Information 医薬品情報) 業務



医薬品を適切かつ安全に使用するためには正確で最新の情報を随時周知することが必要です。DI担当の薬剤師を配置し、医薬品の情報の入手や分類、評価、医師や看護師などへの提供、保存を行なっています。さらに、院内の副作用の一元管理をはじめ医薬品に関する各種委員会(薬事委員会、化学療法委員会など)の事務局を預かり、資料や議事録の作成を行なっています。

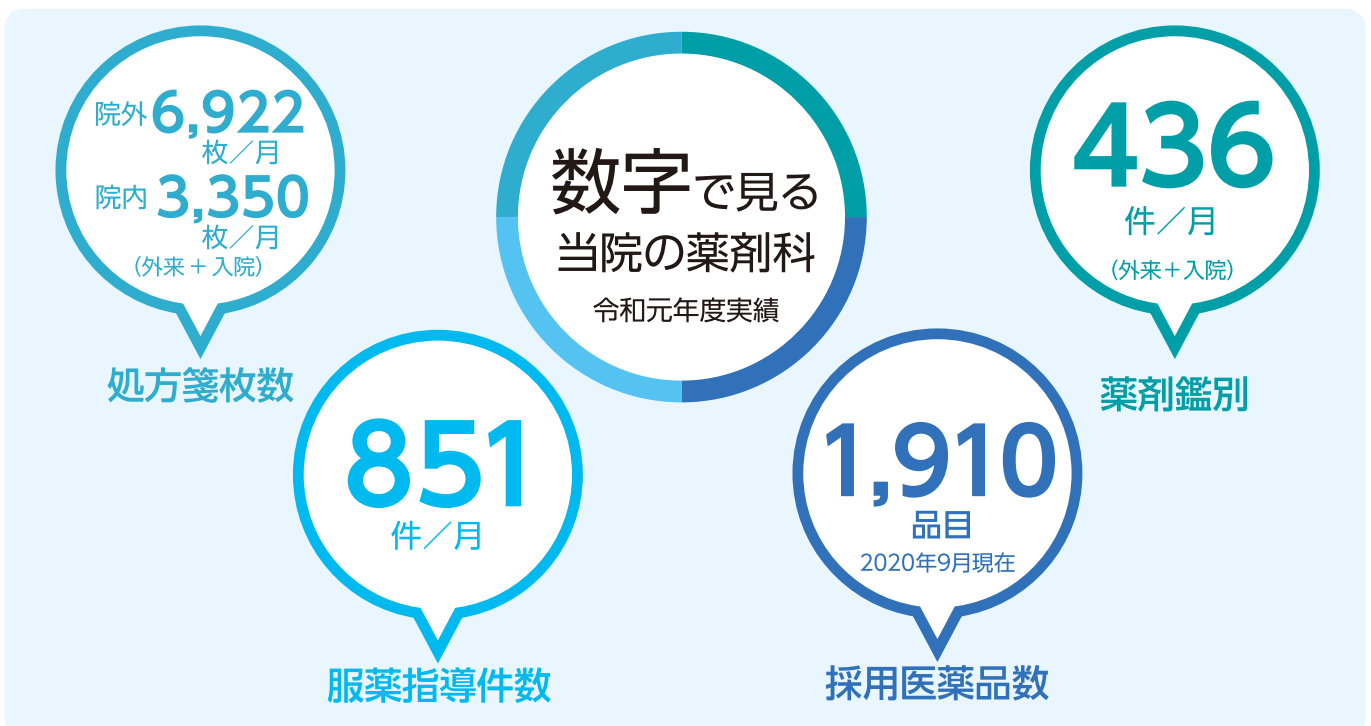
## PET業務(品質管理試験)



平成30年7月より当院ではPET-CT検査が行える施設となりました。それに伴い、PET-CTで使用する放射性医薬品を院内で製造、監査を行っています。毎日(月～金曜日)担当者が放射性医薬品の製造に関わり、品質管理試験を行っています。

## 病棟薬剤業務

従来行っていた薬剤管理指導業務に合わせて、平成25年8月より病棟薬剤業務も開始いたしました。各病棟に専任の薬剤師を配置して、入院時の持参薬管理、内服薬の配薬トレーへの分配、処方支援、医薬品情報の提供、院内全体の薬剤管理にかかわる業務を行っています。医師・看護師等と患者さんの情報を共有し、患者さんを中心とした多職種間のコミュニケーションを図りながら安全で質の高い医療を提供できるよう努めています。





## お薬が届くまで

### ① 診察・処方

医師の診察後、処方がコンピューター上にオーダーとして入力されます。同じ薬でも患者さんの状況によっては薬の量などが変わることがあります。

### ② 調剤

薬剤師は、医師が処方した内容(薬の用法・用量等)が適正であるかを処方監査システムを用いて確認し、正確に取り揃え秤量を行います。

### ③ 監査

調剤された薬は、調剤者とは別の薬剤師が数量・薬品等が処方箋の内容通りに調剤できているか確認すると同時に、もう一度用法・用量・相互作用などの処方内容も確認しています。

### ④ 投薬

患者さんの状況を確認しながら、薬の用法・用量・注意点などを説明します。薬に関するご質問・ご相談があればお答えします。

## 専門薬剤師の養成、薬学教育への協力

当院では各種認定薬剤師や、がん専門薬剤師、NST専門薬剤師、感染制御専門薬剤師などの専門知識を有する薬剤師を養成中です。また、薬学教育6年制の薬学生の実務実習の受け入れや、看護専門学校での薬学教育にも携わっています。

## チーム医療への参画

医師・看護師など他職種と連携し、より良い医療をお届けできるよう活動しています。

感染制御チーム(ICT)・栄養サポートチーム(NST)の一員として、他の医療スタッフと共に病棟ラウンドを行い、実際に患者さんに対面しながら多角的にそれぞれの職種の専門性を活かせるよう努めています。また、有効血中濃度域の狭い薬剤に対しては、薬物血中濃度解析を始めとした治療モニタリングと処方提案を通じ、医師・看護師・臨床検査技師と協働して薬物療法の有効性や安全性の向上に取り組んでいます。その他各種委員会にも参加しています。

平成25年12月より、手術室の薬品チェック業務も開始いたしました。手術室には緊急性の高い医薬品から使用頻度の低い医薬品まで数多くあり、麻薬や筋弛緩薬を始めとした手術用ハイリスク医薬品の厳格な管理や手術ごとの薬剤のセットなどを行なっています。



社会的交流が減っている今こそ！

# 認知症予防

昨今、新型コロナウイルスの影響で今まで以上に  
**外出、友人や近所付き合い**が減少してきています。  
また、猛暑も加わり**運動不足**の人も増加しています。

## 認知症の有病率

2012年から**7人に1人**  
2025年には**5人に1人**  
とされています。



## 認知症予防

生活習慣病  
の予防



社会的交流  
運動不足解消

認知症の予防、認知機能の維持・向上には  
**頭の体操**を取り入れた**運動**が最適です。  
今回はその中の1つを紹介します。

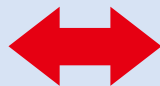
- ① 右手はパーで伸ばし  
左手は胸の前でグー  
にします。  
左足を前に出します。



- ② 左手をパーで伸ばし  
右手は胸の前でグー  
にします。  
右足を前に出します。



- ③ 右手はグーで伸ばし  
左手は胸の前でパー  
にします。  
左足を前に出します。



グーと  
パーが逆に  
なってる



① ▶ ② ▶ ① ▶ ② と繰り返します。動きに慣れたら ③ を混ぜてみましょう。  
グーやパーを声に出すとさらに効果的です。

# 旬の食材を食べて秋を楽しもう！

秋は「食欲の秋」と言われ、旬を迎え美味しくなる食材が多い季節です。

秋の食材には、美味しさ以外に夏の暑さで弱った胃腸の回復や冬に備えての栄養を蓄えるなどの効果があります。

例えば秋が旬の魚は鮭や秋刀魚、鰹などです。魚にはDHA、EPAという油が多く含まれています。これらは血圧低下作用やコレステロール値を下げる効果が期待でき、血液の流れをスムーズにする働きがあります。

旬を迎える魚は脂がのってDHA、EPAをより多く含んでいますが、網焼きにすると良質な脂が落ちてしまいます。そのため、刺身や炊き込みご飯、汁物にすることもおすすめです。

秋が旬の野菜はきのこ、じゃがいも、さつまいもなどです。これらにはビタミンや食物繊維が多く含まれており、体の調子を整える役割があります。

食べ物が美味しい季節になるとつい食べ過ぎてしまいますが、食べ過ぎには注意しつつ、秋の食材を楽しんでみてはいかがでしょうか？

## 季節のレシピご紹介



### ★鮭ときのこのクリームスープ

エネルギー197kcal / たんぱく質19.1g / 食塩相当量1.5g

<材料>1人分

- |                       |                   |       |
|-----------------------|-------------------|-------|
| ● 玉ねぎ・・・20g           | ● 水・・・・・・・・120ml  | } 材料A |
| ● 鮭・・・・・・・・1切れ (約70g) | ● 牛乳・・・・・・・・75ml  |       |
| ● しめじ・・・・25g          | ● コンソメ顆粒・・・小さじ1/2 |       |
| ● 無塩バター・・・5g          | ● 塩・・・・・・・・少々     |       |
| ● パセリ (乾燥) ・適量        | ● 黒コショウ・・・ひとつまみ   |       |

<作り方>

- 1 玉ねぎを薄切りにする。
- 2 しめじの石づきを落とし、ほぐす。
- 3 鮭を3等分に切る。
- 4 弱火で熱した鍋にバターを溶かし、①・②を入れ、しめじがしんなりしてきたら、③と材料Aを入れる。
- 5 中火でひと煮立ちさせたら、弱火で5分煮る。  
鮭に火が通ったら器に盛り付け、パセリを振って完成。



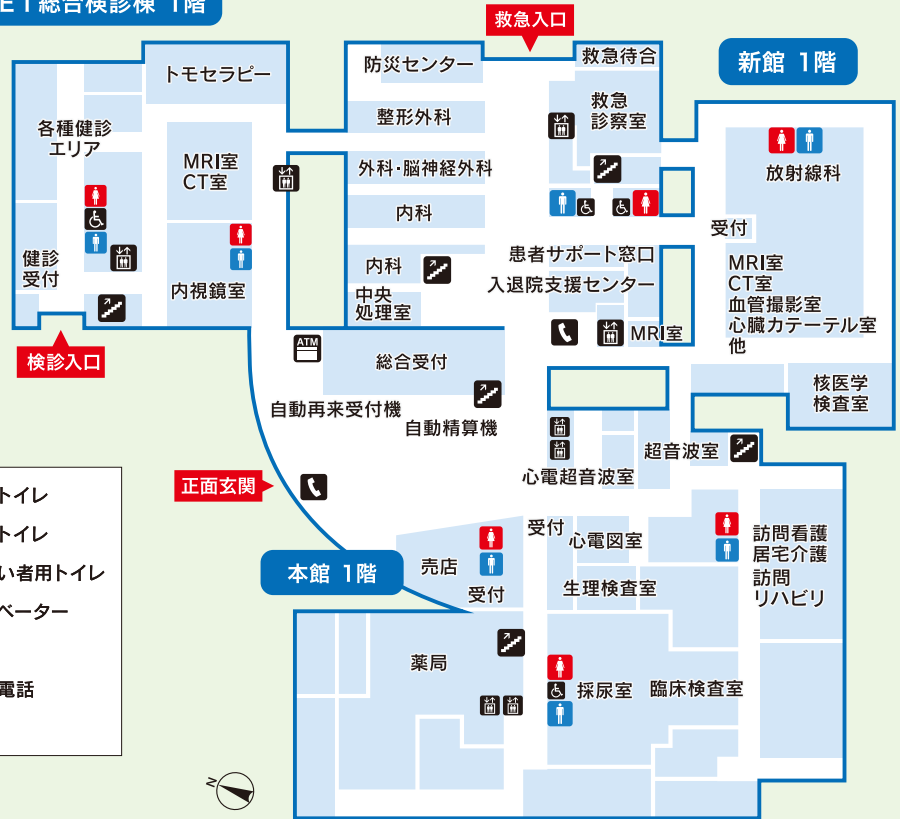
おしらせ

当院では、外来栄養指導を行っています。

糖尿病や高血圧など、お食事でお困りの方は、主治医に相談してみてください。

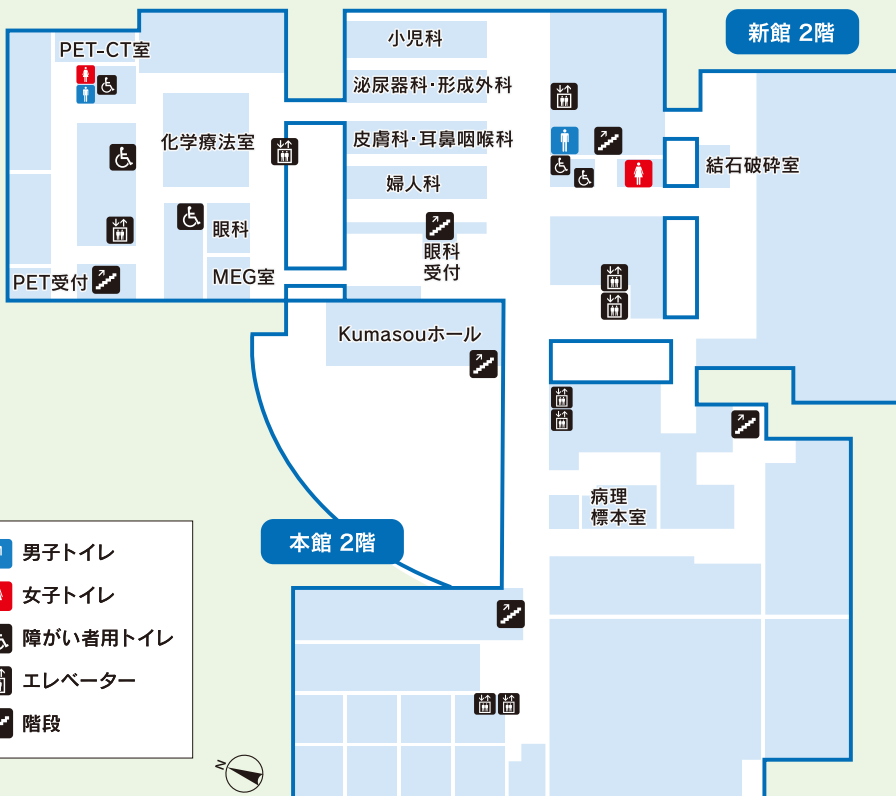
# 熊谷総合病院 院内マップ

## PET総合検診棟 1階



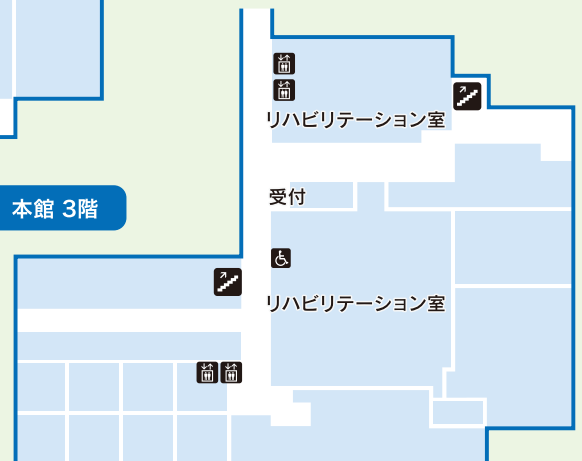
- 男子トイレ
- 女子トイレ
- 障がい者用トイレ
- エレベーター
- 階段
- 公衆電話
- ATM

## PET総合検診棟 2階



- 男子トイレ
- 女子トイレ
- 障がい者用トイレ
- エレベーター
- 階段

## 本館 3階



- 障がい者用トイレ
- エレベーター
- 階段



# 外来医師担当表

診療科			月	火	水	木	金	土	
消化器内科 内科一般	午前	消化器・一般	門野 源一郎	斉藤 雅彦	五月女 直樹	石川 武志	五月女 直樹	松井 真理子	
			石川 武志	松井 真理子	門野 源一郎	松井 真理子	斉藤 雅彦	交代制	
			村上 規子	野村 祐介	村上 規子	門野 源一郎	野村 祐介		
				土合 克巳	比留間 晴彦		土合 克巳		
	午後	消化器・一般					比留間 晴彦		
			新患・予約外	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
			リウマチ・膠原病	和田 琢				伊藤 達也	
			糖尿病	多田 朋子	吉田 直史・多田 朋子	木屋 舞	河盛 隆造	鈴木 智子	
午後	消化器・一般		松井 真理子	斉藤 雅彦					
				松井 真理子					
		リウマチ・膠原病					伊藤 達也		
		糖尿病	多田 朋子	吉田 直史・多田 朋子	木屋 舞	河盛 隆造	鈴木 智子		
腎臓内科	午前			下郷 優	岩下 山連(第1・3・5) 小川 公己(第2・4)	塩田 裕也	小瀧 周平(第1・3)	小瀧 周平(第1・3)	
	午後	水曜日			岩下 山連(第1・3・5) 小川 公己(第2・4)				
呼吸器内科	午前		嶺崎 祥平	折茂 圭介	大谷 秀雄		赤羽 朋博	松島 秀和	
	午後			折茂 圭介			赤羽 朋博		
	午前	禁煙外来					赤羽 朋博		
	午後	呼吸器外科			梅咲 徹也				
循環器内科	午前		濱田 英明	杉山 達夫	三好 康介	濱田 英明	濱田 英明	交代制(第1・3・5)	
	午後		杉山 達夫	中嶋 博之(第2・4) 杉山 達夫(第1・3)	宇賀田 裕介	杉山 達夫	羽鳥 将史		
	午後	ペースメーカー外来			三好 康介		羽鳥 将史		
神経内科 総合診療科	午後		鈴木 理人	杉本 恒平			野村 恭一		
外科	午前	1診	平山 信男	帖地 憲太郎	中川 彩	中川 彩	帖地 憲太郎	平山 信男	
	午後	2診	荻野 康崇	北 順二	横山 将也	高橋 邦彦	荻野 康崇	北 順二	
	午後	化学療法			降旗 誠				
整形外科	午前		伊藤 俊紀	橋本 健	今野 慎	今野 慎	太田 秀幸	交代制	
	午後		伊藤 電	太田 秀幸・伊藤 電	伊藤 俊紀	橋本 健	伊藤 俊紀	交代制	
	午後	背 椎		太田 秀幸	伊藤 電			交代制	
	午後	手の外科		橋本 健	太田 秀幸			今野 慎	
脳神経外科	午前	1診	掛川 徹	橋本 郁郎	掛川 徹	橋本 郁郎	掛川 徹	白畑 充章	
	午後	2診	古川 博規	阿部 圭市		松本 隆洋	阿部 圭市	掛川 徹	
	午後	3診					非常勤	松本 隆洋(第3)	
	午後	脳血管内治療科				松本 隆洋		松本 隆洋(第3)	
	午後	ふるえ外来 物忘れ・認知症		阿部 圭市			阿部 圭市		
小児科	午前	一般	赤塚 淳弥	赤塚 淳弥	赤塚 淳弥	赤塚 淳弥	野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥	
	午後	一般	野々宮 瑞紀	野々宮 瑞紀	櫻井 隼人(発達)	野々宮 瑞紀	盛田 英司	野々宮 瑞紀	
	午後	神 経	橋本 和美 (予約制)			野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥		
	午後	心 臓				荒尾 正人 (一般・腎臓)	野々宮 瑞紀		
	午後	内分 泌		雨宮 伸(第1)		諸岡 啓一(第1・3・5) 山内 秀雄(第2・4)		小林 俊樹	
	午後	健 診			14時～15時	星野 正也(第1・3週)			
産婦人科	午前		佐久間 洋	高橋 通(第1・3・5)	佐久間 洋 (予約制)	骨盤臓器脱 (永田 一郎)	佐久間 洋	佐久間 洋 (予約制)	
	午後		安部 まさき	中村 康平 手術 (佐久間)	梶原 健	手術 (佐久間)	中村 康平	中村 康平	
	午後		安部 まさき	更年期 (高橋 通(第1・3・5)) 手術 (佐久間)	不妊症 (梶原 健)	手術 (永田・佐久間)	中村 康平		
泌尿器科	午前	診察室24	川島 清隆	長根 裕介	川島 清隆	吉澤 剛	川島 清隆		
	午後	診察室25	長根 裕介	長根 裕介	吉澤 剛	吉澤 剛	山口 健哉		
皮膚科	午前	腫瘍外来	春山 護人	手術	春山 護人	吉田 幸代	春山 護人	春山 護人	
	午後		春山 護人	春山 護人	手術		春山 護人		
形成外科	午前				栗原 健				
耳鼻咽喉科	午前		北原 智康	星野 文隆	澤田 政史	中嶋 正人 (原則予約制)	関根 達朗		
	午後		北原 智康	星野 文隆			原則検査		
眼科	午前	1診	河西 雅之	河西 雅之			河西 雅之		
	午後	2診			吉川 祐司	菊地 俊介			
	午後	1診		河西 雅之			菊地 俊介		
放射線科	午前		田村 健	田村 健	田村 健	田村 健	田村 健		
	午後		鷲巣 佳奈		鷲巣 佳奈	鷲巣 佳奈	鷲巣 佳奈		
				高橋 健夫(第2・4)			西村 敬一郎(第1・3)		

※受付時間 午前8時30分～11時30分(自動再来受付機は、8時より稼働します。) 午後の受付時間は各科により異なりますので、お問い合わせください。

※外来診療医は、都合により変更する場合があります。各診療科により受付時間が異なる場合があります。 ※青字は原則予約制です。

※紹介状をお持ちの方は、事前予約が可能です。(一部診療科を除く) ※休診日・・・日曜日、祝祭日、第2・第4土曜日、12月29日から1月3日