

～地域の未来と共に～

くまそう

KUMASOU

社会医療法人
熊谷総合病院
院外報「くまそう」

Vol. **8** 2020.7



2020年秋のグランドオープンに向け順調に進んでおります。

Contents

新任常勤医紹介.....	1	アルコールと肝機能.....	8
専門外来開設のお知らせ.....	5	当院の感染防止対策について.....	9
健康診断のご案内.....	6	玄関棟建設工事について.....	10
リハビリテーション科の ワンポイント講座.....	7	外来医師担当表.....	表裏



社会医療法人
熊谷総合病院

<http://www.kumasou.or.jp>

■ 新任常勤医のご紹介 ■

脳神経外科 常勤医師着任のご挨拶

この4月より救急部長兼脳神経外科医長に就任致しました阿部圭市です。

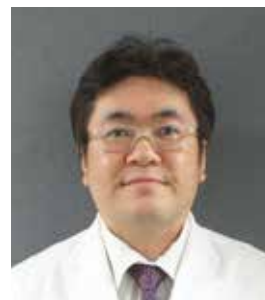
地域医療に貢献したく地域医療の開業医の諸先生方からのご紹介、及び救急隊員からの依頼、患者様・ご家族の方々からのご相談をお待ちしております。

私の専門は脳神経外科です。脳神経外科は外傷だけではなく意識障害を始めとした異常に対しても理解が必要な分野だと自負しております。例えばこの意識障害一つにしても、脳卒中、中毒、内科疾患などを始めとした多様な原因により発生しており、その鑑別をする能力が必要と言えます。私どもはその経験のほとんどが救急医療に携わっており、1次から2次救急及び一部3次救急まで幅広い対応を行います。

本年は近隣救急隊との研修等を通じた交流を続け、公益性に答えるための社会医療法人として恥じぬような地域医療の提供を行っていく所存です。救急医療の充実とともに包括ケア病棟開設により救急から在宅まで対応していく医療機関を目指していきます。

最後に脳の総合診療医として外科学だけではなく機能外科、認知症、てんかんの診療を行い、関東で3か所しかない「切らない非放射線脳治療」として経頭蓋集束超音波(FUS)による本態性振戦、パーキンソン病の診療を行っていく所存です。脳が原因かと心配な方はどうぞご相談ください。

地域の皆様におかれましては、よろしくお願いたします。



医師名 **阿部 圭市**

あべ けいいち

役職：医長

(大阪医科大学 平成17年卒)

● PROFILE

平成24年 新百合ヶ丘総合病院

平成27年 東京女子医科大学

// 海老名総合病院

平成29年 総合守谷第一病院

● 所属学会

Movement Disorder Society, Japan

日本てんかん学会

日本ニューロモデュレーション学会

日本神経内視鏡学会

日本脳神経血管内治療学会

日本定位・機能神経外科学会

日本認知症学会

日本脳神経外科コンgres

日本脳神経外科学会

日本脳神経外傷学会

日本脳卒中学会

日本脳卒中の外科学会

日本脳神経外科認知症学会

日本経頭蓋MRガイド下集束超音波治療
研究会 事務局長

● 資格

医学博士(東京女子医科大学)

脳神経外科学会専門医・指導医

脳卒中学会認定専門医・指導医

機能的定位脳手術技術認定医

臨床研修指導医

ITB療法施行資格医

日本脳神経外科認知症学会・評議員

■ 新任常勤医のご紹介 ■

泌尿器科 常勤医師着任のご挨拶

2020年4月から熊谷総合病院に勤務している泌尿器科の川島清隆と申します。

私は国立がんセンター東病院、国立がん研究センター中央病院、栃木県立がんセンターで20年間、泌尿器科がんの診療にあたってきました。特に前立腺がんの手術が専門です。手術は現在ロボット手術が普及していますが、根治性に関しては開腹手術を凌駕するものには無いことは世界的に明らかになっています。また、手術手段よりも術者の経験と熟練度が重要であることが海外のいくつかのガイドラインにも明記されています。きちんとした前立腺がんの手術は難しく、まだまだ未完成といえます。私は、特に進行した前立腺がんの方に対し、より根治性が高く、真に負担の少ない手術を目指し、解剖の解明と、術式の改良に努めてきました。1200例以上の開腹(ミニマム創:小さな切開創から行う手術)による前立腺全摘術を通して、手術はより精密なものになり、治療成績も良くなりました。開腹手術でも出血はとても少なく、輸血は必要ありません。尿失禁も良好です。治療成績の向上は、特に進行した症例で著明です。この経験を活かし、熊谷総合病院でも、高品位な手術(開腹手術)を提供したいと思っています。

熊谷総合病院にはCT・MRI・骨シンチと、前立腺がんの診断に必要な機器が揃っています。更にPETもあります。また、トモセラピーという最新の放射線治療装置があります。これらを駆使して、質の高い総合的な前立腺がん診療を皆様に提供したいと思っています。前立腺がんは治療選択肢が豊富で患者さんはその選択には悩むことが多いかと思えます。正確な診断を行い、あらゆる可能性を検討した上で、全ての選択肢について丁寧に充分説明し、ご自身の希望にあった治療法を選んでいただけるよう、努力致します。

前立腺がん以外の泌尿器科の病気に対しては、これまで同様、経験豊富な非常勤の先生方と協力して、極力対応したいと考えています。



医師名 **川島 清隆**

かわしま きよたか

役職: 医長

(山形大学 昭和60年卒)

● PROFILE

平成 5年 足利赤十字病院
平成10年 国立がんセンター東病院
平成14年 国立がんセンター中央病院
平成15年 栃木県立がんセンター

● 専門医・所属学会

日本泌尿器科学会(専門医・指導医)
日本癌治療学会
日本ミニマム創泌尿器
内視鏡外科学会(施設認定医)
日本泌尿器腫瘍学会
日本整形内科学研究会
日本結合組織学会
米国泌尿器科学会(AUA)
EAU

川島医師の手術についての解説を
“がんチャンネル”で見ることができます。



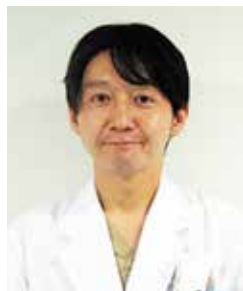
『前立腺がん
に対する手術療法』



『前立腺がん治療に
おける手術の進歩と
役割について』

Youtubeでも“川島清隆”で検索が
可能です。

■ 新任常勤医のご紹介 ■

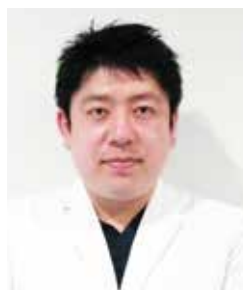


横山 将也

よこやま まさ や

前任地の千葉大学では臓器移植、基礎研究(免疫学)に携わって参りました。これまでの経験を活かし、当院での外科診療に貢献したいと考えております。よろしくお願い致します。

- 診療科: 外科
- 前任地: 千葉大学医学部附属病院



高橋 邦彦

たかはし くにひこ

一人一人の患者さんに会った医療を提供できるように務めてまいります。

- 診療科: 外科
- 前任地: 帝京大学医学部附属病院



伊藤 竜

いとう りゅう

整形外科医4年目です。主に骨折などの外傷を中心に診療してきました。専門はまだ決まっておきませんが、経験させていただくことに感謝して一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

- 診療科: 整形外科
- 前任地: 習志野第一病院



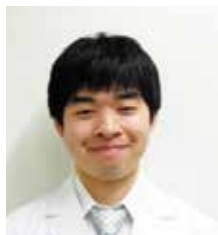
野々宮 瑞紀

の の みや みず き

地域のお子さんの健康を守るよう頑張ります。よろしくお願い致します。

- 診療科: 小児科
- 前任地: 埼玉医科大学病院

■ 初期研修医のご紹介 ■



郭 凱文

かく よし ぶみ

平素よりお世話になっております。
今年4月より熊谷総合病院に初期研修医として入職しました。
何卒よろしくお願ひ致します。



川島 悠

かわしま ゆう

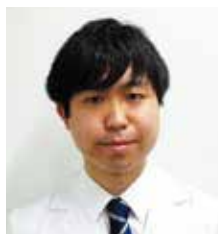
研修医1年目の川島です。
熊谷の地域医療に少しでも貢献できるように努力していこうと思います。
よろしくお願ひ致します。



齋藤 晃樹

さいとう こう き

研修医1年目の齋藤晃樹です。
至らないところが多々ありご迷惑をおかけすると思いますが一生懸命頑張ってい
きますのでよろしくお願ひ致します。



高山 英也

たかやま ひで や

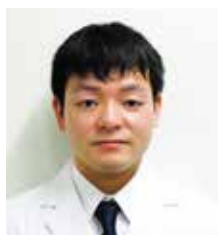
2年間という短い期間ではありますが、多くの学びを得られるよう頑張ってい
きます。



下山 龍慈

しもやま りゅう じ

少しでも地域の医療に貢献できる様に誠心誠意頑張らせていただきます。



高下 啓明

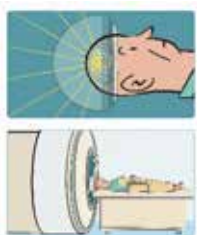
こお げ ひろ あき

患者様目線の医療が行えるよう頑張ります。
よろしくお願ひ致します。



専門外来開設のお知らせ

ふるえ外来 開設のお知らせ



ふるえについてお困りのことはありませんか？

- ✓ 手のふるえで字がうまくかけない。
- ✓ 食事の時に、お箸やコップをうまく持てない。
- ✓ 声がふるえてうまく発声することができない。
- ✓ 手足や頭などが急に反してふるえてしまう。

熊谷総合病院では、自分の意に反して起きる「ふるえ」について、**本態性振戦に対する専門外来**を開設いたしました。(2020年4月より)

手術や、薬を使わない、新たな治療法「MRガイド下集束超音波治療 (FUS)」は、2019年6月1日より新たに保険適用となり、保険診療として治療が可能です。

▶本態性振戦とは

身体の一部が自分の意思とは関係なく規則的に動いてしまう状態を指します。「本態性振戦」は40歳以上の4%、65歳以上の5~14%の人に症状が認められているといわれております。



新たな治療法 MRガイド下集束超音波治療 (FUS) とは

MRI画像を用いて脳深部にある振戦の神経活動が異常な部分に、超音波のエネルギーを集束させて照射し、熱凝固することで、ふるえを軽減させる治療方法です。

従来の手術療法と異なり、頭を切らずに治療できるようになりました。

MRガイド下集束超音波治療 (FUS) の特徴

- 放射線被ばくがない
- MRIを併用するためリアルタイムに正確な治療が効率的に行える
- 外科的な処置や機器の埋め込みがないため、身体への負担が少ない
- 入院期間が短く、早い社会復帰が可能

埼玉県では当院のみ
詳しくはホームページ
または当院へ
お問い合わせ
ください！

お問合せ・診療予約について

「ふるえ (FUS) 外来希望」とお伝えください。

※現在かかっている主治医がいる場合は紹介状をご持参ください。

〒360-8567 埼玉県熊谷市中西四丁目5番1号 社会医療法人 熊谷総合病院 地域医療連携室
(直通電話) 048-525-6779 直通FAX 048-525-6769 <http://www.kumasou.or.jp/>

健康診断のご案内～肺ドックのおすすめ～

現在の我が国では、がんによる死亡例の第1位は肺がんです。

最近、治療可能とするためにCTによる肺がんの早期発見が注目されています。肺がんの最も重要な危険因子は喫煙です。喫煙量が多いほど、また喫煙開始年齢が若いほど肺がんの危険性は増大すると言われています。喫煙の影響は禁煙後も長期間（10年以上）残ることがわかっており、喫煙指数が600を超えると要注意です（喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数）。肺がんの早期発見において、レントゲン撮影・CT撮影・喀痰細胞検査は有効な検査のひとつです。



肺ドック

所要時間 約3時間

42,900円 (税込)

このような方にお勧めします

- 喫煙指数400以上
(喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数)
- 身近にタバコを吸う人がいる
- 咳・痰がある

検査項目

身体測定（身長・体重・標準体重・BMI・腹囲）・血圧・視力・聴力・尿検査・糖代謝・血液一般脂質・肝、腎機能・血清学（HBs抗原・HCV抗体）・腎機能・肺機能検査・心電図・胸部X線胸部MDCT・喀痰細胞診・内科診察

オプション

胃がんリスク（ピロリ菌+ペプシノゲン）3,850円（税込）・循環器（BNP）3,300円（税込）

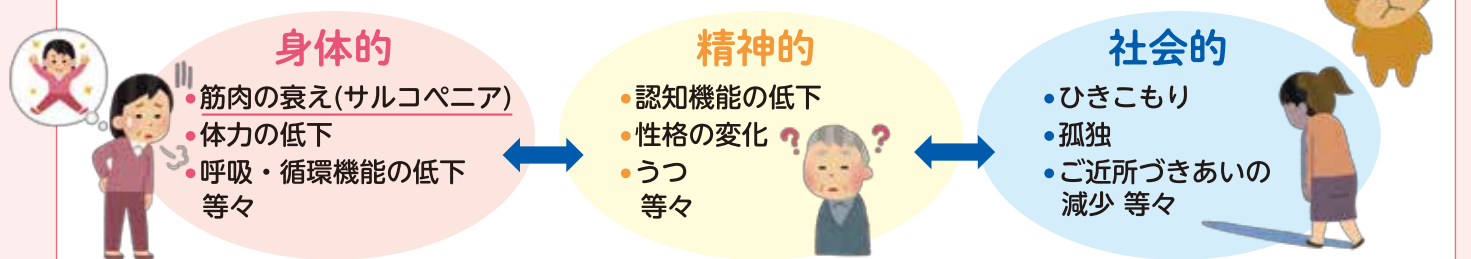
 社会医療法人
熊谷総合病院 総合健診センター

お問い合わせ先電話：048-521-7141 受付時間 月～金 13:00～17:00

フレイルを予防するために

高齢者の脆弱(Frailty)が語源となるフレイルは、加齢に伴う様々な身体の変化や認知機能の低下によって健康障害に対する脆弱性が増加した状態のことです。

フレイルには主に**身体的・精神的・社会的**要因が関わってきますがその中でも、身体的脆弱性(サルコペニア) に対してのスクリーニングとして、「ゆびわっかテスト」というものを紹介します。



セルフチェック! 「ゆびわっかテスト」



このように両手で輪を作り、ふくらはぎにあててみましょう。

筋肉の衰え(サルコペニア)を判断!!

筋肉量が多い



指が離れている
※浮腫の強い状態を除く



ピッタリ



指が余る

筋肉量が少ない



普段のウォーキングから意識して行えるポイント

男性は一日9,200歩、
女性は8,300歩が目標!

※数値は目安です。自分の体調に合わせて調節しましょう



背筋を伸ばして視線は少し遠く

リズムよく両手を振りましょう

歩幅を広く、早めのスピードで

膝を伸ばして踵から足をつく

足が骨盤より後ろへ行くように

リハビリテーション科では、地域の皆さんへ定期的に市民公開講座を開催しています。
問い合わせ先 熊谷総合病院リハビリテーション科まで

アルコールと肝機能

緊急事態宣言の発出により、ご自宅でお酒を飲む方も多かったのではないのでしょうか。外出制限もあり、ご自宅ではリラックスできることから、ついつい普段よりもお酒が進みがちな方もいらっしゃるかと思います。

今回はアルコールの摂取目安量や肝障害の食事について簡単にご紹介させていただきます。



アルコール摂取量の基準とされるお酒の1単位とは、純アルコールに換算して20gです。この1単位を各種アルコール飲料に換算すると、ビールは中びん1本（500ml）、日本酒は1合（180ml）、焼酎0.6合（110ml）、ウイスキーはダブル1杯（60ml）、ワインはグラス2杯程度（180ml）、缶チューハイは350mlを1.5缶程度が目安となります。多量の飲酒では、がんのリスクが高くなることもわかっています。お酒を飲む場合は、この1単位を目安とし、飲まない人、飲めない人には無理に勧めないようにしましょう。

純アルコール20gを含む酒量=1単位



ビール
中びん1本
(500ml)



日本酒
1合
(180ml)



焼酎
0.6合
(110ml)



ウイスキー
ダブル1杯
(60ml)



ワイン
グラス2杯程度
(180ml)



缶チューハイ
350mlを
1.5缶程度

肝障害に関しては、まずは禁酒と栄養バランスのとれた食事が基本となります。肝臓は『沈黙の臓器』と呼ばれ、自覚症状が出づらく、気が付いた時には重度の状態ということが少なくありません。重度になれば、たんぱく質の制限や脂肪肝では脂質の制限などが出てきます。是非、肝臓を悪くする前に生活習慣の見直しをしてみましょう。

お知らせ

当院では、外来栄養指導を行っています。

糖尿病や高血圧症、脂質異常症など栄養指導対象疾患治療中の方は
主治医にご相談下さい。

当院の感染防止対策について

当院では感染防止対策として以下の対応を行っております。
皆さまにはご不便おかけいたしますが何卒ご協力の程お願い申し上げます。



総合受付等各受付にアクリル板を設置しました



待合のイスに距離を空けていただくようご案内を貼らせていただきました。



正面玄関に手指消毒液を設置しました。



重要なお知らせ

病棟の面会禁止について

**新型コロナウイルス感染予防
のため面会禁止しています**

院内における感染拡大の防止のため全ての病棟の面会を禁止しております。ただし、病院から連絡があったご家族の方のみ、面会可能です。面会時は必ず病棟看護師(ナースステーション)にお声かけください。

感染予防にご理解ご協力をお願いします。

※患者さんの病状についてご心配な方は、病棟看護師までお尋ね下さい。

社会医療法人
熊谷総合病院
院長 中村 信一

当面の間、病棟の面会も禁止させていただきますのでご理解ご協力の程お願い申し上げます。

玄関棟建設工事について

当院では2020年9月のグランドオープンに向け新玄関棟並びに外構工事を行っております。待合スペースの拡大・駐車場の増大等を行い地域の皆様に安心してご利用いただける病院を目指し職員一丸となって準備を進めています。ぜひ、ご期待ください。



7月1日現在、敷地内駐車場などの外構工事を行っております。
駐車場増大に向けて取り組んでおります。



新玄関内部になります。
外来診察室まで大変近くなりますのでご期待ください！

外来医師担当表

診療科			月	火	水	木	金	土
消化器内科 内科一般	午前	消化器・一般	門野 源一郎	斉藤 雅彦	五月女 直樹	石川 武志	五月女 直樹	松井 真理子
			石川 武志	松井 真理子	門野 源一郎	松井 真理子	斉藤 雅彦	交代制
			村上 規子	野村 祐介	村上 規子	門野 源一郎	野村 祐介	交代制
	午後	消化器・一般	土合 克巳	土合 克巳	比留間 晴彦		比留間 晴彦	
			交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
			新患・予約外	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
リウマチ・膠原病 糖尿病	リウマチ・膠原病 糖尿病	和田 琢	多田 朋子	吉田 直史・多田 朋子	木屋 舞	河盛 隆造	伊藤 達也	
		多田 朋子	吉田 直史・多田 朋子	木屋 舞	河盛 隆造	鈴木 智子		
		交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
腎臓内科	午前			下郷 優	岩下 山連(第1・3・5) 小川 公己(第2・4)	塩田 裕也	小瀧 周平(第1・3)	小瀧 周平(第1・3)
	午後	水曜日			岩下 山連(第1・3・5) 小川 公己(第2・4)			
呼吸器内科	午前		額崎 祥平	折茂 圭介	大谷 秀雄		赤羽 朋博	松島 秀和
	午後			折茂 圭介			赤羽 朋博	
	午前	禁煙外来					赤羽 朋博	
	午後	呼吸器外科			梅咲 徹也			
循環器内科	午前		濱田 英明 杉山 達夫	杉山 達夫	三好 康介 宇賀田 裕介	濱田 英明 杉山 達夫	濱田 英明 羽鳥 将史	交代制(第1・3・5)
	午後	ペースメーカー外来		中嶋 博之(第2・4) 杉山 達夫(第1・3)	三好 康介		羽鳥 将史	
神経内科 総合診療科	午後		鈴木 理人	杉本 恒平			野村 恭一	
外科	午前	1診	米田 修平	米田 修平		米田 修平	米田 修平	
	午後	2診	平山 信男	帖地 憲太郎	中川 彩	中川 彩	帖地 憲太郎	平山 信男
	化学療法	荻野 康崇	北 順二		横山 将也	高橋 邦彦	荻野 康崇	北 順二
整形外科	午前		伊藤 俊紀 伊藤 竜	橋本 健 太田 秀幸・伊藤 竜	今野 慎 伊藤 俊紀 伊藤 竜	今野 慎 橋本 健	太田 秀幸 伊藤 俊紀	交代制 交代制 交代制
	午後	脊椎 手の外科		太田 秀幸	太田 秀幸			今野 慎
	午前	1診	掛川 徹	橋本 郁郎	掛川 徹	橋本 郁郎	掛川 徹	白畑 充章
	午後	2診	古川 博規	阿部 圭市	渋井 壯一郎	松本 隆洋	阿部 圭市	掛川 徹
小児科	午前	3診					非常勤	松本 隆洋(第3)
	脳血管内治療科 ふるえ外来 物忘れ・認知症			阿部 圭市		松本 隆洋	阿部 圭市	松本 隆洋(第3)
	午後	一般	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥 櫻井 隼人(発達)	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	野々宮 瑞紀 盛田 英司	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀
	午後	一般	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	赤塚 淳弥 野々宮 瑞紀	
	午後	神経	橋本 和美 (予約制)				諸岡 啓一(第1・3・5) 山内 秀雄(第2・4)	
	午後	心臓 内分泌 健診		雨宮 伸(第1)			小林 俊樹	
産婦人科	午前		佐久間 洋 安部 まさき	高橋 通(第1・3・5) 中村 康平	佐久間 洋 (予約制)	骨盤臓器脱 (永田 一郎)	佐久間 洋	佐久間 洋 (予約制)
	午後		腫瘍(埼玉医大 国際医療センター)	手術 (佐久間)	梶原 健	手術 (佐久間)	中村 康平	中村 康平
泌尿器科	午前	診察室24	川島 清隆		川島 清隆		川島 清隆	
	午後	診察室25 腫瘍外来	長根 裕介	長根 裕介	吉澤 剛	吉澤 剛	山口 健哉	
皮膚科	午前		春山 護人	手術	春山 護人	吉田 幸代	春山 護人	春山 護人
	午後		春山 護人	春山 護人	手術		春山 護人	
形成外科	午前				栗原 健			
	午後				澤田 政史	中嶋 正人 (原則予約制)	関根 達朗	
耳鼻咽喉科	午前		北原 智康	星野 文隆			原則 検査	
	午後		北原 智康	星野 文隆			河西 雅之	
眼科	午前	1診	河西 雅之	河西 雅之			河西 雅之	
	午後	2診	丸山 貴史	吉川 祐司(第1週) 丸山 貴史(2週以降)	丸山 貴史(第1週) 吉川 祐司(2週以降)	丸山 貴史	丸山 貴史	
	午後	1診		河西 雅之			河西 雅之	
	午後	2診		吉川 祐司(第1週) 丸山 貴史(2週以降)	丸山 貴史(第1週) 吉川 祐司(2週以降)		丸山 貴史	
放射線科	午前		田村 健 鷲巣 佳奈	田村 健	田村 健 鷲巣 佳奈	田村 健 鷲巣 佳奈	田村 健 鷲巣 佳奈	
	午後				高橋 健夫(第2・4)		西村 敬一郎(第1・3)	

※受付時間 午前8時30分～11時30分(自動再来受付機は、8時より稼働します。) 午後の受付時間は各科により異なりますので、お問い合わせください。

※外来診療医は、都合により変更する場合があります。各診療科により受付時間が異なる場合があります。
 詳細の外来スケジュールにつきましては、ホームページまたは院内掲示をご確認ください。

※青字は原則予約制です。

※紹介状をお持ちの方は、事前予約が可能です。(一部診療科を除く) ※休診日・・・日曜日、祝祭日、第2・第4土曜日、12月29日から1月3日