

こんな人に知ってほしい リウマチ

リウマチを発症しやすい年代は?

20代

30代

40代

50代

60代

30~50代が最も多い、
20代からも多く発症しています。

リウマチを発症しやすい性別は?



女性です。

なんと男性の約4倍!



若い女性こそ
気をつけてほしいリウマチ



リウマチは年配の方が発症するというイメージですが、
診断された人の中で最も多いのは30代~50代の女性で、
続いて20代の女性が多いです。

リウマチってどんな病気?

細菌やウィルスを攻撃していた免疫機能に何らかの異常が生じ、自分の身体を自分で攻撃してしまう病気です。中でも特に多いのは関節リウマチです。



関節リウマチ

リウマチが関節部に進行すると関節や骨などが破壊され、筋肉の萎縮が起きて手足の指が外側を向くなどの変形を起こすこともあります。

正常な関節

初期の状態

進行した状態



関節リウマチの症状には個人差があり、症状がゆっくりと進行していくタイプや、急速に症状が悪化するタイプなどがあります。

そのままにしておくと症状が進行してしまうので、
早期発見・早期治療が有効です。



早期発見するためには…?



初期症状を
見逃さないで!

風邪のような症状

- 食欲不振
- 体のだるさ
- 熱

体の違和感

- 朝起きた時に手指が握りにくい
- 体がこわばって動かしづらい
- 手足が腫れぼったい

早期発見で改善されます

リウマチは早い段階での処置がかなり有効にも関わらず、初期段階での判断がとても難しい疾患です。

おかしいな?と感じたら早めに医師へ相談しましょう。

