

参加費無料

熊谷総合病院リハビリテーション科主催  
第8回市民公開講座  
今から始めませんか？

# 肩こり(頸部痛)・腰痛のための 体操と予防法！！

5月25日(土) 13時から15時まで

場所：熊谷総合病院内 ※会場へは案内係がご案内いたします

第一部 「肩こり」 講師：作業療法士 藤田 諒

肩こり・腰痛は男女ともに有訴者率のとても高い症状です。最近では、携帯やスマホの長時間の使用により肩こりに悩んでいる人はさらに増えているのではないのでしょうか？今回は、運動の専門家が自宅で簡単にできる肩こりの予防法をお教えさせていただきます！！



三二講座「小児」講師：理学療法士 羽鳥 航平

当院では、平成31年度2月より、新たに「小児リハビリテーション」を開設いたしました。リハビリテーションが必要となっているこどもたちについて短い時間ではありますがお話させていただきます。



第二部 「腰痛」 講師：理学療法士 和田 俊輔

ご好評につき「腰痛予防」についての第二弾を開催させていただきます。「腰痛」は日常生活のついついやってしまいがちな動きや習慣が原因となることがあります。そんな腰痛の原因や予防法について分かりやすくお伝えします。前回未参加の方もお気軽にご参加できる内容になります。



問い合わせ先 熊谷総合病院 リハビリテーション科 伊藤まで  
048-521-0065