

65歳からの

肺炎予防



●どうして65歳から？



肺炎で亡くなる
日本人のうち**約98%**が
65歳以上です



～厚生労働省、人口動態統計(確定数)2017年より～

●肺炎は**命**に関わる病気です

高齢者の肺炎では発熱や咳、痰などの症状があまりみられず、なんとなく調子が悪いという状態から**急激に症状が進む**ことがあります

高齢者の肺炎は要注意です！

日ごろの感染予防



うがい



手洗い



マスク

高齢者に多い誤嚥性肺炎の予防



口腔ケア



誤嚥を防ぐ

～口の中を清潔にして、飲み込む力を鍛えましょう～

予防接種を受けましょう

65歳以上が日常生活の中でかかる肺炎の原因菌として最も多いのが**肺炎球菌**です

65歳になったら肺炎球菌ワクチンの定期接種を受けましょう

定期接種の対象者は毎年度異なります

接種の機会を逃さないようにご注意ください

65歳未満でも要件に該当する方は接種の**対象**となります

詳しくはお住まいの市区町村にお問い合わせください

