

熊谷総合病院リハビリテーション科主催

第9回市民公開講座 夏休み企画



世代別！

体力測定と おすすめの運動とは？



2019年8月10日開催



体力測定

今の体力はどのくらい？

・体力測定会

+

シニア層からお子様まで

おすすめの運動を

お伝えします

子供の
体力低下も
問題に!!

是非お孫さんも
一緒に！

『よく飛ぶ紙飛行機』
を作ってみませんか？

小さなお子さんでも

& 簡単に作れます♪

場所:熊谷総合病院

開催時間:13:00~15:00

受付開始:12:30~

参加費:無料

対象年齢:全年齢

お問い合わせ

リハビリテーション科 伊藤飛翔(つばさ)まで

TEL:048-521-0065