

協賛：株式会社リコー

参加費
無料

くまそう 市民公開講座 認知症 3DAYS

場所：八木橋百貨店 8F カトレアホール

12月

2(土)

開場 10:00 10:30 ~ 13:00 ごろ

働き盛りのあなたに
聞いてほしい

お金も!健康も!
育てる時代に

ファイナンシャルプランナー
によるマネー講座もあります。

3(日)

開場 10:00 10:30 ~ 12:00 ごろ

親子で聞いてほしい

親子で認知症
予防を考えよう!
「認知症は
けっこうよくなる」

4(月)

開場 10:00 10:30 ~ 12:00 ごろ

シニア・プラチナ世代に
聞いてほしい

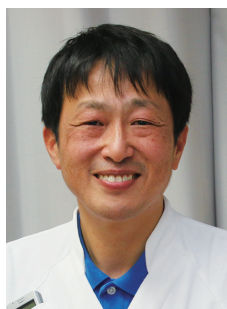
シニアの方にこそ
知ってもらいたい
「認知症は
けっこうよくなる」

社会医療法人
熊谷総合病院 脳神経外科

しぎはら よしひと

講師：嶋原 良仁 先生

脳磁図 (MEG) を用いて脳神経活動を分析する事で、認知症やてんかんの治療に役立つ脳の働きの測定法を開発し精密医療および臨床研究に関わる多くの論文を発表



詳しくはウラを
ご覧ください。

後援：熊谷市

協賛：株式会社リコー

12月

2(土)

開場 10:00 10:30 ~ 13:00 ころ

働き盛りのあなたに
聞いてほしい

お金も!健康も!
育てる時代に

「物価高騰に円安」、「不安定な雇用」により、どうなるか分からない年金や退職金。お金に対しては不安が尽きないでしょう。さらにそこに、「健康の問題が重なったら?」いくらお金を備えていても、お金で健康は買えません。人生は、予定通りにいくことばかりではありませんが、備えることで減らせるリスクはいろいろあります。そこで今回は、お金と健康(生活習慣病と認知症)について、「現役世代のうちに備えるべきこと」を勉強します。

【お問い合わせは】



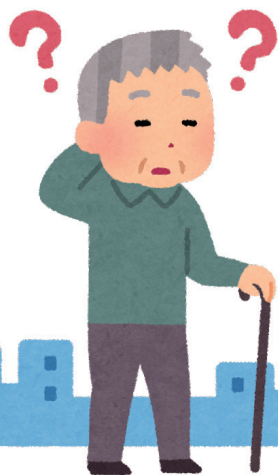
社会医療法人 熊谷総合病院

入退院支援センター 地域医療連携室

〒360-8567 埼玉県熊谷市中西4-5-1 TEL:048-521-0065(代) <https://www.kumasou.or.jp/>

TEL:048-525-6779(直)

後援：熊谷市



3(日)

開場 10:00 10:30 ~ 12:00 ころ

親子で聞いてほしい

親子で認知症
予防を考えよう!
「認知症は
けっこうよくなる」

「認知症は老化だから」「認知症はアルツハイマー病のことで、アルツハイマー病」「認知症は脳の萎縮だから」どうしようもない。これらはよくある誤解です。この10年の研究で、認知症に対する考え方は、大きく変わりました。認知症はもはや「どうしようもない病」ではありません。認知症に対する正しい知識を身につけて、未永く元気に過ごしませんか? この講演では、認知症について知っておきたい基本を、皆さんと一緒に勉強します。

4(月)

開場 10:00 10:30 ~ 12:00 ころ

シニア・プラチナ世代に
聞いてほしい

シニアの方にこそ
知ってもらいたい
「認知症は
けっこうよくなる」

最近の研究によると、認知症はけっこう予防できることが分かってきました。しかもこの「予防」は、お歳を召した方でも、すでに認知症を患っている方でも、けっこう効果があるのです。特別な薬が必要なわけでも、特別な機械が必要なわけでもありません。生活を一工夫するだけで、頭は元気になります。この講演では、若くてもそうでなくても、認知症があってもなくても、楽しく元気に過ごす秘訣について、皆さんと考えてみたいと思います。

