

～地域の未来と共に～

社会医療法人 熊谷総合病院
院外報「くまそう」

くまそう

KUMASOU

2021.7

Vol.

12



CONTENTS

新任常勤医師の紹介	1	リハビリテーション科の ワンポイント講座	8
初期研修医の紹介	2	季節のレシピ紹介	9
診療科紹介 皮膚科	3	まちのパートナー 連携先医療機関紹介.....	10
お仕事紹介 訪問看護／居宅	5	院内マップ	裏表紙
当院のワクチン接種体制について	7		



社会医療法人
熊谷総合病院

<http://www.kumasou.or.jp>

新任常勤医 のご紹介



やすだ くにひこ
安田 邦彦

診療科：
腎臓内科・透析

前任地：埼玉医科大学総合医療センター

よろしくお願いします。



いくみ なつみ
井汲 菜摘

診療科：
皮膚科・リウマチ
前任地：日本大学

2005 年から日本大学板橋病院で皮膚科と血液膠原内科で診療を行って来ました。2015 年から 2 年間の留学以降、日本ではまだまだ知られていない乾癬や掌蹠膿疱症といった皮膚疾患及び関節症状をメインに、これからは全身が診れる医者になることが目標です。よろしくお願いします。



てらかわ ふみひで
寺川 文英

診療科：整形外科

外傷を中心に、整形外科医として熊谷周辺一帯の医療に貢献したいと思っています。よろしくお願いします。



きくち しゅんすけ
菊地 俊介

診療科：眼科

前任地：埼玉医科大学病院

埼玉医科大学より参りました菊地と申します。皆様の眼を守る助けとなれるよう精進してまいります。よろしくお願い致します。



よしむら もえ
吉村 萌

診療科：小児科

前任地：埼玉医科大学病院

地域の子供たちに寄り添いながら少しでも皆様の笑顔にできたらと思っています。



ふじしま もとのぶ
藤島 基宣

診療科：放射線科診断科

PET/CT を中心とした核医学検査、および近接の医療機関の先生方からご依頼いただいた MRI や CT の読影を担当させていただきます。検査をご依頼くださる先生方と、検査を受ける患者さんから信頼いただけるように、現在の医学のスタンダードを追求し続けたいと思います。



医師名 井汲 菜摘

医師就任のご挨拶

この4月より皮膚科常勤医師に就任いたしました井汲菜摘です。皮膚科だけでなく内科でリウマチ・膠原病の診療も併せて行っております。地域医療に貢献したく地域医療の開業医の諸先生方からの御紹介、小手術・入院加療のご依頼、皆様からのご相談をお待ちしております。

私の専門は皮膚科ですが、今話題の“二刀流”で、リウマチ・膠原病内科も専門にしております。一般皮膚科疾患はもちろんのこと、内科疾患に関係した皮膚トラブルなどにも『全身を診る』をモットーに診療にあたっております。最近は生物学的製剤の種類も増えてきましたが、リウマチ専門医としての知識と経験を生かして、皮膚科・リウマチ膠原病科ともに患者様の安全で安心な医療を提供するように心掛けてまいります。また皮膚トラブルだけでなく、内科的なご心配事なども幅広く対応させていただきます気軽にご相談下さい。

また皮膚科では週1回月曜日午後に外来手術日を設けておりますので、皮膚生検、皮膚腫瘍切除術の御紹介をお待ちしております。带状疱疹、蜂窩織炎や類天疱瘡など救急から慢性疾患の皮膚科入院にも対応していく医療機関を目指しています。

最後に皮膚科、リウマチ・膠原病科の二刀流で頑張りますので、地域の皆様におかれましてはどうぞよろしくお願い致します。

■日本大学 2005年卒

■専門医・所属学会

日本内科学会認定医・総合内科専門医

日本皮膚科学会専門医

日本リウマチ学会専門医・指導医

PROFIEL

2007年 日本大学医学部附属板橋病院 皮膚科入局

2009年 日本大学医学部附属板橋病院 血液膠原病内科入局

2015年 St.Vincetn's University Hospital Rheumatology(アイルランド) 留学

2017年 日本大学医学部附属板橋病院 皮膚科・血液膠原病内科





オペレーション



外来



パッチテスト

内科
リウマチ膠原病

	木
午前	井汲

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前	井汲	井汲		宮野 (非常勤)	井汲	
午後	手術	井汲			井汲	

お仕事紹介

居宅介護・訪問看護



Q 居宅介護支援事業所とは？

A 居宅サービス計画を作成するケアマネジャーが所属する事業所のことです。

居宅介護支援事業所 リアン



Q ケアマネジャーとはどんな仕事ですか？

A 要介護認定を受けた方が、在宅生活を維持するために必要な介護保険サービスが、適切に受けられるように居宅サービス計画（ケアプラン）を作成し、連絡調整や手続きを行う専門職です。

業務内容

①介護サービスに関わる相談窓口

在宅での介護サービス利用の依頼を受け、ご利用者様、ご家族様と面接を実施します。
介護保険の説明、介護保険申請手続きのお手伝いをします。

②アセスメント

心身の状況、生活状況、家族の介護状況等からご利用者様が解決すべき課題を抽出し、ご希望を伺いながら必要なサービスの提案を行います。

③居宅サービス計画（ケアプラン）の作成

ご利用者様、ご家族様の意向を反映させながら、介護や支援の目標を設定しケアプランを作成します。

④サービス担当者会議の開催

ご利用者様、ご家族様、サービス事業者を招集しケアプランが適切かどうか皆さんのご意見を伺い、適切と判断された場合はサービスが開始となります。

⑤介護保険サービス事業所や関連する事業への連絡やサービス調整

⑥モニタリング

ご利用者様の状態の確認や、サービスの利用状況、サービスが適切かどうかを評価します。必要な場合はケアプランの見直しを行います。

⑦給付管理

毎月利用したサービスについて給付管理を行い、国保連への提出を行います。

リアンの特徴

- 社会医療法人熊谷総合病院で運営している介護事業所のため、熊谷総合病院内に事業所があります。そのため退院支援スタッフや病棟等とも連携がとれ、入院時から多職種で情報共有や連携を図ることが可能です。
- 末期ガン等の医療依存度の高いご利用者様の依頼実績が多く、訪問看護ステーション、訪問リハビリテーション事業所が併設されているため、医療との連携を図りながらの支援が可能です。
- 要介護認定が要介護1～5の方及び、要介護1～5の認定が見込まれる方のご依頼を主にお引き受けしております。

訪問看護ステーション — フェリーチェ —



Q 訪問看護とは？

A 病気や障がいを抱えた方が、ご自宅で生活を続けていくために看護師やリハビリスタッフがご自宅へお伺いし、看護ケアやリハビリテーションなどのサービスを提供します。
主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。
ステーション名であるフェリーチェとは、イタリア語で「幸福」を意味する言葉です。
住み慣れた地域で、その人らしく幸せに過ごせるように、また、気持ちいいケアを提供してフェリーチェの看護師に来てもらって良かったと思っていただけるように関わっています。

Q どんなサービスが受けられますか？

A 健康状態の観察 療養上のお世話 病状悪化の防止、回復 リハビリテーション
療養生活の相談、アドバイス、介護者の支援 点滴、注射などの医療処置 創傷、床ずれの処置
痛みの軽減や服薬管理 食事、排便コントロール 終末期(ターミナル)ケア
緊急時の対応 主治医・ケアマネージャー・薬剤師との連携 など

Q どんな人が受けられますか？

A 子どもから高齢者、病状や障がいが軽くても重くても、訪問看護を必要とするすべての人が受けられます。

Q 訪問看護を受けるには誰に相談したらいいですか？

A 受診している医療機関の主治医、医療ソーシャルワーカー、地域包括支援センター、担当のケアマネージャー、お近くの訪問看護ステーション、市町村の介護保険や障がい福祉の担当窓口などでご相談できます。

Q 訪問看護は、どのくらいの回数、時間来てもらえますか？

A 訪問看護は医療保険か介護保険のどちらかで訪問します。

医療保険

がん末期の方、特定疾患の方、介護保険が認定されていない方は医療保険での訪問になります。
通常週3回まで、1回の訪問時間は30分から1時間程度。
ご本人やご家族の希望を伺い、どのくらい訪問すればよいか決めます。病気や状態によっては毎日可能です。

介護保険

ケアマネージャーがサービスのケアプランを作成し、それに沿って訪問します。
1回の訪問時間は、20分、30分、1時間、1時間半の4区分があります。

Q 費用はどのくらいがかかりますか？

A かかった費用の自己負担は、保険の種類や所得、年齢によって異なりますが、原則1割から3割が自己負担となります。詳しくは各ステーションに確認してください。

訪問看護以外にも介護保険で利用できるサービスあります。ご安心ください。私たち訪問看護師は、これらのサービス担当者と連携して、皆さまの在宅療養生活を支えていきます。

- ・訪問介護（ヘルパー）
- ・訪問入浴
- ・デイサービス
- ・ショートステイ
- ・福祉用具（介護ベッド、車いす、入浴いす、ポータブルトイレなど）
- ・住宅改修（手すり、段差解消など）

当院のワクチン接種体制について

はじめに

予診票は事前にご自宅で記入し、服装は肩を速やかに出せる服装でお越しください。

予診票、クーポン券をお忘れになった場合、接種できませんのでご了承ください。

外来患者さん、他の時間枠の接種患者さんもいらっしゃいますので、予約時間にお越しいただきますようお願い致します。

→会場内または周辺の三密防止の為、早く来ていただいても受付できませんのでご了承ください。

付き添いの方の接種会場内への入場につきましては1名のみとさせていただきます。

当日の持参物について

- ・ 予診票
- ・ 接種券（クーポン券）
- ・ 身分証明書
（免許証、保険証等）

当日の流れ

予約された接種時間に正面玄関横の**ワクチン専用受付**にお越しください。

接種会場：総合受付2階「kumasou ホール」

※再来機や総合受付での手続きは不要です。

1 受付（正面玄関右側に専用受付がございます。）

受付では下記事項の確認と番号付きファイルをお渡しいたします。

- ・ 本人確認証の確認
- ・ 持参物の確認

番号付きファイルに予診票・クーポン券を入れていただき2階の接種会場にお越しください。

※会場の混雑状況により、総合受付等でお待ちいただく場合がございます。

その際は当院スタッフよりご案内させていただきますのでご理解ご協力の程お願い申し上げます。

※お配りする番号はあくまで受付の整理番号であり、接種の順番ではございません。

問診にかかる時間等で接種順がお配りした番号と前後する場合がございます。

※専用受付では接種の予約は受け付けておりません。

予約につきましては熊谷市のワクチンコールセンターにお問い合わせください。



2 2階会場外の待合スペースにてお待ちください。

予約時間になりましたら、当院スタッフよりお配りしたファイルの番号順に予診表確認エリアへご案内いたします。

3 予診票の確認

記載頂いた内容について確認させていただきます。

4 医師の問診

医師による問診を行います。

5 接種

接種ブースにて接種を行います。

※問診等のお時間により接種順が前後する場合がございます。

6 経過観察

体調により15分～30分経過観察を行います。

接種後に少しでも体調がすぐれない場合は速やかにお近くのスタッフにお声がけください。

7 クーポン券へ接種済みシールを貼付致します。

出口付近の貼付ブースにお立ち寄りください。

所要時間については、あくまで目安ですが1時間前後かかる可能性があります。

ワクチン接種に関するお問合せ

当院では新型コロナワクチンに関する下記内容についての問い合わせ窓口を開設いたします。尚、開設時間中はお電話がつながりにくくなりますのでご了承ください。

- 開設時間：平日 9:00～11:00
- 対象：当院かかりつけの患者さん
- 内容：接種しても良いかのお問合せ

※当院ではワクチン接種の予約受付は致しておりません。

接種予約に関するお問合せにつきましては恐れ入りますが熊谷市ワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。尚、当院のかかりつけ患者さん以外でも接種予約可能です。

熊谷市ワクチン接種コールセンター

☎048-578-5097

（お電話でのお問合せが難しい方は、FAX048-522-3869にお願いします。）

受付時間 8:30～17:15（日曜日、祝日除く）

肩関節周囲炎（四十肩・五十肩）

肩関節周囲炎とは？

50代を中心に40～60代の方に現れやすい、いわゆる「四十肩」「五十肩」のことを言います。症状は肩関節の痛みと動きの制限などが起こります。

リハビリでは、肩関節の動きの改善や痛みの緩和を目的にストレッチや道具を使用した運動を行います。運動を行う際の注意点として、痛みがあるかどうか判断しながら行う必要があります。痛みに合わせて無理のない範囲で少しずつ動かせる範囲を広げていきましょう。

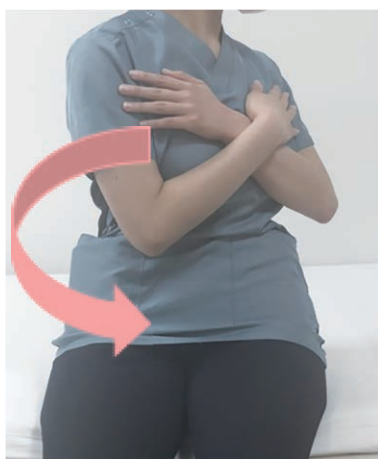


肩関節周囲炎を改善する姿勢・トレーニング

①寝るときの姿勢（痛みがある時） 肘と腕をタオルの上に置く



②ひねり運動（各20回）



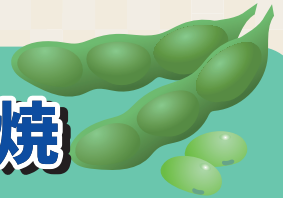
※痛みが我慢できる範囲で運動は行いましょう。

※痛みがひどい時は主治医または医療機関に相談・受診しましょう。



旬の食材で
免疫力
アップ!

枝豆とコーンのチーズ焼



<材料>1～2人分

スライスチーズ	1枚
スライスチェダーチーズ	1枚
トウモロコシ(缶詰、冷凍でも可)	正味 50g
枝豆(冷凍でも可)	正味 50g
塩(塩ゆで用)	適量
粒こしょう・カレー粉	適量

作り方

- 準備**
- ・トウモロコシは塩ゆでし、包丁で身をそぎおとす。
 - ・枝豆は塩ゆでし、薄皮をとっておく。

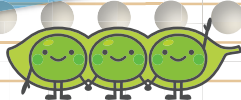
- 1 スライスチーズ・チェダーチーズは半分に切る。
- 2 冷たいフライパンにチーズを少し離して並べる。
- 3 枝豆、トウモロコシをチーズの上にのせる。
- 4 弱火で加熱し、チーズがパリッとしたら完成。
- 5 お好みで粒こしょうやカレー粉をかけてお召し上がりください。

お手軽!
おつまみにも!



季節の食材一口メモ

枝豆



旬は6月～9月にかけてです。枝豆は、大豆を未熟な緑色の時に収穫したものです。枝付きで出回ることが名前の由来と言われています。体内の余分な塩分を排出する働きのある「カリウム」、造血作用のある「葉酸」、アルコール分解を助ける働きのあるアミノ酸の一種「メチオニン」も豊富です。「ビタミンB1」も豊富なため、夏の疲労回復作用も期待できます。

お知らせ

当院では、外来栄養指導を行っています。糖尿病や高血圧などがある方は、栄養指導を受けることが可能です。まずは主治医に相談してみてください。



連携先医療機関紹介

No.
003

熊谷総合病院の医療連携パートナーをご紹介します。

北野医院

- 診療科：内科・小児科
- 住所：熊谷市美土里町2丁目74番地
- 院長：北野 善郎先生
- 駐車場：無料駐車場10台あり

☎048-532-6145 (昼/代表)



内科・小児科	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	
15:00 ~ 18:00	●	●	●		●		

休診日：日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

年末年始/12月30日午後～1月3日・お盆休み8月13日～8月15日

診療所の特徴

高血圧、糖尿病、脂質異常症等の慢性疾患、小児を含めた感冒、インフルエンザ、胃腸炎などの急性疾患の診療を主に行っております。また、昨年10月から埼玉県より診療・検査医療機関の指定を受け、発熱など新型コロナウイルス感染症が疑われる方の検査・診療を行っております。かかりつけ医として安心して受診できる地域に密着した診療所を目指します。

発熱のある方はお電話をしてから受診するようお願いしております。

院長先生のモットー・大切にされていること
継続は力なり

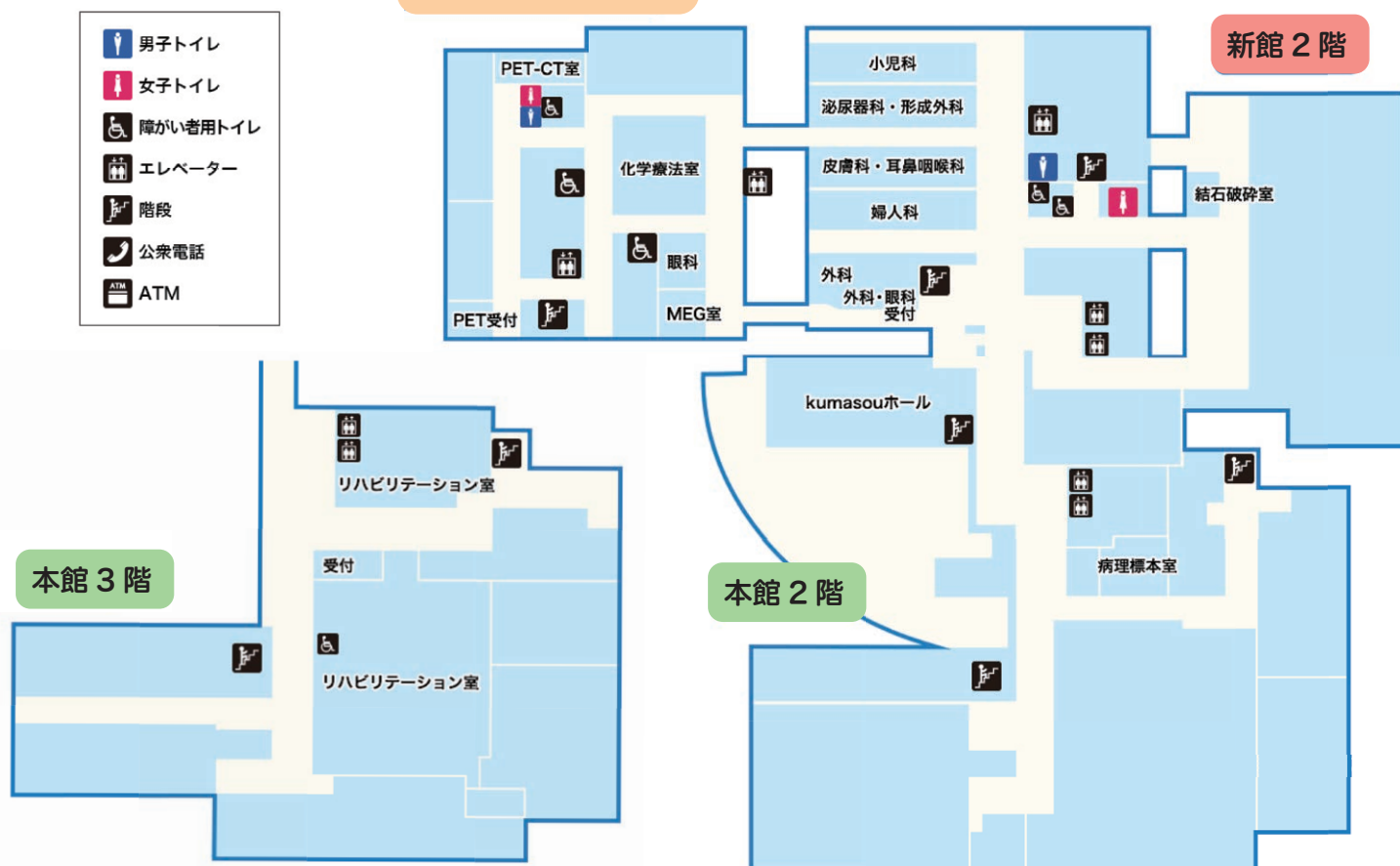


熊谷総合病院院内マップ

PET 総合検診棟 1 階



PET 総合検診棟 2 階



- 男子トイレ
- 女子トイレ
- 障がい者用トイレ
- エレベーター
- 階段
- 公衆電話
- ATM