

協賛：株式会社リコー

参加費  
無料

くまそう

第2弾

# 市民公開講座 認知症 3DAYS

場所：八木橋百貨店 8F カトリアホール

2月

10(土)

開場 12:30 13:00～14:30

糖尿病や高血圧を  
治療すれば認知症  
になりにくくなるのを  
ご存知ですか？

11(日)

開場 12:30 13:00～14:30

親子で認知症  
予防を考えよう！  
「認知症は  
けっこうよくなる」

15:00～16:30

認知症を患った時  
の資金確保や相続  
関係について

12(祝)

開場 12:30 13:00～14:30

シニアの方にこそ  
知ってもらいたい！  
「認知症は  
けっこうよくなる」

15:00～16:30

認知予防講演  
新作を準備中！

社会医療法人 熊谷総合病院 脳神経外科

しぎはら よしひと

講師：鳴原 良仁 先生

脳磁図 (MEG) を用いて脳神経活動を分析する事で、認知症やてんかんの治療に役立つ脳の働きの測定法を開発し精密医療および臨床研究に関わる多くの論文を発表



詳しくはウラを  
ご覧ください。

後援：熊谷市

協賛：株式会社リコー



2月  
10(土)

開場 12:30 13:00 ~ 14:30

糖尿病や高血圧を  
治療すれば認知症  
になりにくなるのを  
ご存知ですか？

生活習慣病と認知症との関係性が深いつてご存知でしたか？生活習慣病である糖尿病や高血圧を治療すると、認知症になりにくなるんです。

「認知症はまだまだ先の話！私には関係ないよ」と思っている方（特に現役世代）にぜひ聞いていただきたい！「健康寿命」を長くするためにも、目先の健康問題だけでなく「認知症にならない為の備え」をしっかり学び、将来の自分の姿を皆さんと一緒に考えたいと思います。

【お問い合わせは】



社会医療法人 熊谷総合病院 入退院支援センター 地域医療連携室

〒360-8567 埼玉県熊谷市中西4-5-1 TEL:0570-099-080(ナビダイヤル) <https://www.kumasou.or.jp/>

TEL:048-525-6779(直)

11(日)

開場 12:30 13:00 ~ 14:30

親子で認知症  
予防を考えよう！  
「認知症は  
けっこうよくなる」

15:00 ~ 16:30

認知症を患った時  
の資金確保や相続  
関係について

「認知症は老化」、「認知症はアルツハイマー病」、「認知症は脳の萎縮だから仕方がない」と思っていないですか？これらはよくある誤解です。また、ここ10年の研究で、「認知症はけっこうよくなる」ことが分かっています。認知症に対する正しい知識を身につけて、末永く幸福に過ごしてみませんか？そして、もし認知症になったら・・・、「お金の問題」「相続の問題」等があるかと思えます。

後半の講演では、認知症についてぜひ知っておいていただきたい内容と、財産の問題について、ファイナンシャルプランナーからアドバイスいたします。

12(祝)

開場 12:30 13:00 ~ 14:30

シニアの方にこそ  
知ってもらいたい  
「認知症は  
けっこうよくなる」

15:00 ~ 16:30

認知予防講演  
新作を準備中！

運動、食事、睡眠など、認知症を予防する具体的な秘訣をお話しします。身近な生活に気をつけるだけで、認知症の予防につながるのです。

しかも、この秘訣は、認知症を患っている方にも効果があるんです。ぜひ、今日から実践してみてください。

そして12月の講演会に参加された方への新しい内容の講演も準備しています！乞うご期待です！



後援：熊谷市