

高齢者の 転倒事故 に注意!



高齢者の転倒は大けがに繋がりやすく、特に注意が必要です。

転倒事故の約半数は、**住み慣れた家の中で**起きています。

高齢者の転倒事故は、こんなところで起きている!



命に関わる転倒事故が増加しています!!

転倒しないためにひと工夫

玄関

- 玄関マットを敷かない
- 踏み台や手すりをつけ、上がりやすくする
- 雨や雪で濡れた床はすぐ拭く



階段

- 手すりをつける
- 滑り止めをつける
- 足元照明をつける



廊下

- 段差にスロープをつける
- 滑りにくく、つまずきにくい室内履きを履く
- 廊下に物を置かない



居間

- 床に物を置かない
- つまずきにくいコードの配線をする
- 敷物の端がめくれないように固定する



住み慣れた環境でも加齢に伴う身体の変化によって、転倒のリスクが高まります。
身の回りの環境を確認し、転倒事故を未然に防ぎましょう。