

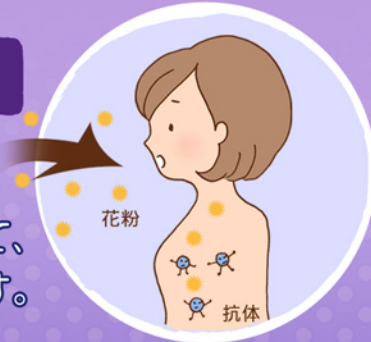
花粉症と目の症状

花粉の季節、目のかゆみや充血などの症状。
その原因は「アレルギー性結膜炎」です。



アレルギー性結膜炎

免疫機能の働きによる
アレルギー反応によって、
結膜に炎症を起こします。



主な症状

- 目のかゆみ
- 充血
- 目やに(サラサラした水状のもの)
- 涙が出る
- まぶたの裏にぶつぶつができる

症状には個人差があり、花粉の飛散量でも変わります。



スギ花粉



ヒノキ花粉



主な花粉の飛散時期

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

スギ

ヒノキ

カモガヤ

ブタクサ

花粉は、
ほぼ一年中
飛んでいます



カモガヤ花粉



ブタクサ花粉



基本は点眼薬を使った薬物療法で
日常生活に支障が出ないように治療を行います。

初期療法 ～点眼薬による治療～

点眼薬は安定して効果が出るまでに **2週間程度** かかるため、効果のピークを
飛散時期に合わせることで症状を和らげます。



花粉症などのアレルギー患者は年々増加しています。
症状を軽くするためにも、早めの対策をしましょう。

