



花粉症対策は 早めが勝負！

花粉症で毎年つらい思いをされている方も
多いのではないのでしょうか？

花粉症の最大の原因であるスギ花粉の飛散時期は2～4月。

あなたは、いつ頃から花粉症対策をしていますか？

「症状が出てから」という方は、今年も花粉症に悩まされることになるかもしれませんよ！

薬の飲み方

抗アレルギー薬は、主に発症予防に効果を
発揮します。花粉が飛び始める2週間位前
から服用しましょう。



手術療法

鼻の粘膜の一部をレーザーで焼いて、花粉が付着しても
アレルギー反応が起こらないようにする治療法があります。
粘膜は再生するので花粉症も再発します。また、発症後では効果
を発揮しません。



花粉の飛散が始ったら

予防の最大のポイント

吸わない

浴びない

持ち込まない

飛散量が多い日はできるだけ外出を控える、
外出の際は花粉がつきにくい服装に工夫しましょう。

今年は早めの対策で、つらい花粉症の時期を乗り切りましょう。

