

スグ、はじめよう

カビ対策

ジメジメとした日本の夏。カビが大好きな季節です。

カビが好む環境



温度
20～30℃



湿度
75%以上



汚れた場所
(ホコリ・アカなど)

おうちのカビ繁殖ゾーン



カビがもたらす危険

アレルギー



カビが
アレルギーに

食中毒



カビの毒素が
発症の原因に

ダニの大量発生



カビはダニの
栄養源

今からできるカビ対策

お部屋の空気を入れ替えよう

窓を開けて、空気を動かしましょう。複数の窓を開けると効率的。



水気をためない工夫をしよう

- × 室内での洗濯干し
- × お湯をためたままのお風呂
- × フタを開けたままのトイレ

湿気を充満させる原因です！

水気をためない工夫をしよう

観葉植物は意外な盲点！
夏の間はベランダへ。



おうちの中を清潔に

人のアカ・ホコリ・食べクズは、カビの大好物。
こまめにお掃除を！



いたるところに生えるカビ…。
根気よくカビ対策に取り組みましょう！

