



# マイコプラズマ肺炎 の基礎知識



乾いた咳が止まらない…

その咳、ただの風邪ではないかもしれません！



## マイコプラズマ肺炎とは

マイコプラズマ肺炎は、「肺炎マイコプラズマ」という細菌に感染することによって起こる  
**呼吸器感染症**です。



## 流行時期

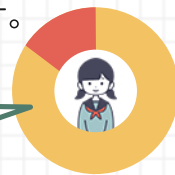
年間を通じて発生していますが、特に**秋から冬**にかけて増加する傾向があります。



## かかりやすい世代

毎年報告される患者数の**約80%**が**14歳以下**です。特に若い世代がかかりやすい病気ですが、大人がかかることもあります。

約80%が  
14歳以下



## 飛沫感染



## 接触感染



主な感染経路は「**飛沫感染**」と「**接触感染**」です。

## 潜伏期間

潜伏期間は**2～3週間程度**と長く、感染に気付かないまま周囲へ広げてしまう可能性があります。



## 主な症状



乾いた咳



だるさ



頭痛



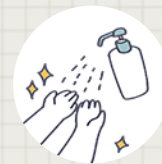
発熱



手洗い・うがい



マスクの着用



消毒

有効なワクチンはないため、**基本的な感染対策が重要**です



多くの人は軽い症状で済みますが、まれに**肺炎となり重症化**することもあります。

咳が長引くなどの症状がある時は、早めに医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。

