

早期発見が重要!

# 糖尿病の検査のすすめ

知らぬ間に進行していく糖尿病

糖尿病は別名「サイレントキラー」

初期症状がほとんどなく、はっきりとした症状が出る頃にはかなり進行していることが多い!

糖尿病を放置すると重大な合併症に

将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断など、より重い病気につながり、命にかかわるリスクも高めてしまう…

だから

定期的に検査を受けて、

check!

糖尿病かどうかチェックすることが重要!

## 糖尿病の主な検査『血液検査』

血液検査でわかるのは血糖値とHbA1c

血糖値

血液中のブドウ糖(血糖)がどのくらいあるか

HbA1c

過去1~2ヶ月の血糖値の平均

### ① 空腹時血糖検査

10時間以上何も食べていない状態で測る血糖値の測定



糖尿病の疑いがあった場合には

### ② 75g経口ブドウ糖負荷試験(75gOGTT)

ブドウ糖を水にとかしたものを飲み、その後血糖値がどう変化するかを調べる

## 糖尿病の検査の数値について

	空腹時血糖値	75gOGTT2時間値	HbA1c
糖尿病型	126mg/dL以上	200mg/dL以上	6.5%以上
境界型(予備群)	110mg/dL以上	140mg/dL以上	6.0%以上

健康診断では血糖値の検査が項目に入っていることも多い

まずは健康診断で糖尿病の疑いがあるかどうかチェックしよう!

あとで後悔しないために…

早めの検査で、糖尿病の発症や進行を予防しよう!