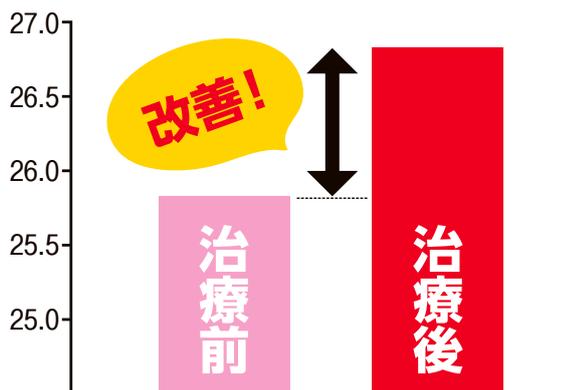


# 「認知症はよくなるらない」は、もうふるい！ 本当に<sup>脳に</sup>効く、認知リハビリ

「認知リハビリで脳のはたらきが良くなる」ことが  
熊谷総合病院が関係する研究で科学的に証明されました！

〈図1〉認知機能 (MMSEスコア)

ミニメンタルステート検査/30点満点の認知機能検査



被験者のセッション時間は120-60分/日で、1回のセッションは最大でも週に1回。リハビリの回数は22.4回±4.6回(14回から29回)

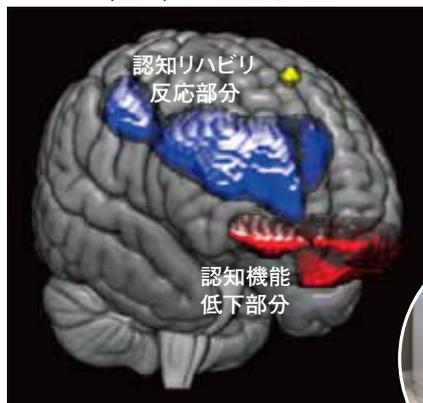


この研究成果は科学的に正しく重要な発見であることが認められ、国際科学雑誌Agingに掲載されました。

◀国際科学雑誌Aging  
2020年12月7日付で掲載された

今回の研究では、軽い認知機能の低下がある16人の患者さんに、約半年の認知リハビリ※を受けていただき、その効果を科学的に検証しました。研究の結果、リハビリが脳にはたらきかけていることが確かめられ(図1)、その効果は、長く認知リハビリを受けた人ほど強い傾向があることがわかりました。認知機能の低下が進行している方や高齢の方には効きにくいということもなく、また脳磁図(MEG)装置を使うことで、

〈図2〉脳磁図検査



脳磁図(MEG)装置を用いて検出。赤が認知機能の低下に関わる脳部位、青が認知リハビリに関わる脳部位。認知リハビリと脳の活動が、確かに関係していることが分かる

認知リハビリが効率的に行えるようになることを客観的に確かめられました(図2)。



研究で行ったリハビリを受けてみたい方! 当院でも受けることができます!!

※**認知リハビリ** 週1回 1時間 物忘れ・認知症外来 受診後に行います

当日の流れ



**出発**

遅れないように時間を逆算する **重要!**



**来院受診**

医師と会話 **重要!**



**リハビリ**  
(認知刺激療法)  
1時間程度

いろいろな人の会話 **重要!**



**帰宅**

通院自体も軽い運動になる **重要!**



「リハを受けに来る」という行為そのものもリハビリです!

適切な治療とリハビリで、認知症は良くなることがあります。

認知症のお悩みなら **ものわすれ外来** または **脳機能ドック** にご相談ください。



社会医療法人

**熊谷総合病院**

\*ものわすれ外来

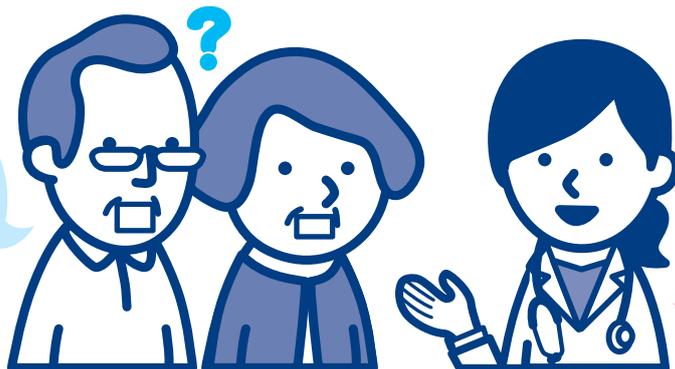
\*脳機能ドック

# 認知症予防は、 しっかりした**診察**から!

一人ひとりに合わせた認知症予防。

**オーダーメイドの認知リハビリ**を試したい方はまず**受診!**

先生、どうして  
受診しなきゃ  
いけないの?



正しい予防や  
リハビリは  
人によって違う  
からですよ

最適な認知症の予防方法や、認知リハの方法は、人によって違います。  
正しい予防、正しいリハのためには、まずはしっかりと診察と検査から。  
認知リハビリが始まってからも、定期的に診察や検査を繰り返しながら、  
**あなたに合わせた最適な方法を提案し続けます。**



診察、検査であなたの脳を客観的に評価し、認知リハビリを行います。定期的に検査・評価を繰り返してあなただけのオーダーメイドのリハが実施されます!

お問い合わせは、熊谷総合病院  
脳機能ドックまたはものわすれ外来へ

**☎ (048) 521-0065(代)**

〒360-8567 埼玉県熊谷市中西4-5-1