



## 浮腫について



自宅に訪問していると利用者様の身体に浮腫がある、以前より浮腫が強くなって  
いることなどの経験はありませんか？なんで浮腫むんだろう？  
身体のだこの浮腫？硬さは？ 原因は何だろう？

### 浮腫の主な原因

・麻痺や寝たきり等で体動が少なくなることで循環不良が起こり、組織液量が蓄積、貯蓄してしまい浮腫が発生します。

\*組織液は血管外で細胞間を満たす組織間液のことです。

ですが、

浮腫の原因は上記だけではなく、下記のような病気も隠れている場合があるので注意して確認する必要があります。

種類	特徴	考えられる原因	
非圧痕性浮腫(硬性)	押してもほとんどへこまない	甲状腺機能低下症、リンパ性	
圧痕性浮腫 (軟性)	Rapid (Fast) edema	すねを10秒圧迫し、元に戻る のが40秒以内	低アルブミン血症 (肝硬変、低栄養、 ネフローゼ症候群等)
	Slow edema	すねを10秒圧迫し、元に戻る のに40秒以上かかる	毛細血管圧の上昇 (心不全、腎不全等)、 血管透過性亢進 (血管炎、熱傷等)

もし、浮腫に関して不安なことや聞いてみたいことがあれば  
気軽に訪問リハビリにご相談ください。

