



KUMASOU

訪問リハビリコラム



社会医療法人 熊谷総合病院

作業療法士  
担当：物忘れ外来  
訪問リハビリ  
関野 航嘉

# 軽度認知障害(MCI)とは？



正常の老化と認知症の間の状態と呼ばれています。

**症状** 記憶障害だけでなく様々な認知機能の障害(集中できない、上手く手順を踏んで物事を行うことができない、相手の感情が分からないなども症状の一つです)が出現します。

## 軽度認知障害(MCI)の人はどんなことに困っているの？

軽度認知障害(MCI)は日常生活に影響を及ぼします。食事や着替え、身だしなみを整えることなどの基本的な日常生活動作は可能なことが多いですが、「家事」などの複雑な活動に支障をきたすことが非常に多いです。

## 具体的には…

### 1. 買い物の最後に

- ①レジに並ぶ
- ②レジに表示されたお金を出す
- ③残額を確認することが難しくなる



### 2. 自宅の生活用品の管理が難しくなる

(冷蔵庫の中に賞味期限切れの商品が並ぶ、何度も同じものを買ってしまう、請求書に従って支払いができない、衣替えができず夏なのにダウンジャケットを着る、など…)

～本人以外の方が行動の不可解さに気がつくことが多いです。～

## くまそう イキイキ 物忘れ外来の受診の方 脳トレーニング！！

毎週木曜 14:00～15:00

木曜・午前「物忘れ外来（予約制）」を受診された方に限ります。

ご家族さんの参加もOKです！  
患者さん同士での回想法を用いたコミュニケーション、机上での認知機能訓練、頭と体を動かすコグニサイズ、趣味活動(歌唱など)を行います。



日常生活に不安に感じている方・ご家族の方、是非一緒にリハビリに取り組んでみませんか？  
スタッフ一同、全力で支援させていただきます！

